

CARDÁPIO EMEF, EMEIEF, FIEB, EE parcial - ABRIL 2024

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Ovo mexido com orégano Salada de legumes	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Fruta	Arroz/Feijão Carne iscas refogadas com legumes Salada de verdura	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes mistos

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Arroz/ Feijão preto Carne suína com legumes Couve refogada	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legumes Fruta	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Legume refogado	Arroz/ Feijão Linguiça acebolada com legumes Fruta	Feijão Risoto de frango com legumes

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EMEF, EMEIEF, FIEB, EE parcial - ABRIL 2024

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de almôndegas Salada de verdura	Arroz/ Feijão Carne em cubos com cheiro verde e legumes Fruta	Arroz/ Feijão Linguiça com legumes Salada de verdura	Feijão Risoto de frango com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legumes

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
ENTRADA	Chá mate Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Carne em cubos com legumes	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes Fruta	Arroz/Feijão Preto Virado de carne suína com verdura Salada de verdura	Arroz/Feijão Risoto de linguiça com legumes Fruta	Arroz/Feijão Peixe refogado com legumes

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EMEF, EMEIEF, FIEB, EE parcial - ABRIL 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
5ª semana	29/abr	30/abr			
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina			
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Ovos mexidos com legumes Salada de legumes	Macarrão ao molho com frios Fruta			

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	478,1	18,5	10,9	62,3	QUINTA	EMEF I	708,5	29,2	18,4	106,4
	EMEF II	758,2	21,3	16,1	117,2		EMEF II	803,9	35,4	20,5	119,7
	ENSINO MÉDIO e EJA	825,7	35,7	21,2	142,9		ENSINO MÉDIO e EJA	866,9	38,9	23,3	131,4
TERÇA	EMEF I	496,5	18,6	11,0	68,2	SEXTA	EMEF I	659,4	29,1	20,7	90,5
	EMEF II	705,2	26,4	15,7	103,5		EMEF II	759,8	35,4	23,6	102,7
	ENSINO MÉDIO e EJA	895,6	33,6	19,9	134,3		ENSINO MÉDIO e EJA	827,1	39,3	25,5	114,6
QUARTA	EMEF I	489,7	18,4	10,9	62,3	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	566,5	22,8	14,4	77,9
	EMEF II	698,6	21,3	15,5	117,2		EMEF II	745,1	28,0	18,3	112,1
	ENSINO MÉDIO e EJA	874,6	32,8	19,4	131,2		ENSINO MÉDIO e EJA	858,0	36,1	21,9	130,9

2ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	511,8	19,2	11,4	62,3	QUINTA	EMEF I	574,8	21,6	12,8	67,9
	EMEF II	682,4	21,3	15,2	117,2		EMEF II	642,7	24,1	14,3	105,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	873,2	32,7	19,4	131,0		ENSINO MÉDIO e EJA	865,3	32,4	19,2	129,8
TERÇA	EMEF I	465,5	21,6	12,8	67,9	SEXTA	EMEF I	521,3	19,5	11,6	67,9
	EMEF II	716,2	24,1	14,3	105,3		EMEF II	612,3	23,0	13,6	105,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	914,2	32,4	19,2	129,8		ENSINO MÉDIO e EJA	921,3	34,5	20,5	138,2
QUARTA	EMEF I	492,6	18,5	10,9	62,3	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	513,2	20,1	11,9	65,7
	EMEF II	725,8	21,3	16,1	117,2		EMEF II	675,9	22,8	14,7	110,1
	ENSINO MÉDIO e EJA	952,8	35,7	21,2	142,9		ENSINO MÉDIO e EJA	905,4	33,6	19,9	

CIDADE QUE ACOLHE

3ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	492,6	18,5	10,9	62,3	QUINTA	EMEF I	586,3	22,0	13,0	62,3
	EMEF II	725,8	21,3	16,1	117,2		EMEF II	614,5	21,3	13,7	117,2
	ENSINO MÉDIO e EJA	952,8	35,7	21,2	142,9		ENSINO MÉDIO e EJA	812,5	30,5	18,1	121,9
TERÇA	EMEF I	523,6	19,6	11,6	67,9	SEXTA	EMEF I	616,4	21,4	18,6	109,4
	EMEF II	714,5	26,8	15,9	105,3		EMEF II	680,7	28,3	19,4	119,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	895,7	33,6	19,9	134,4		ENSINO MÉDIO e EJA	717,8	31,7	22,8	127,5
QUARTA	EMEF I	478,3	17,9	10,6	68,2	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	539,4	19,9	13,0	74,0
	EMEF II	745,6	28,0	16,6	103,5		EMEF II	696,2	25,1	16,3	112,5
	ENSINO MÉDIO e EJA	874,5	32,8	19,4	131,2		ENSINO MÉDIO e EJA	850,7	32,9	20,3	131,6

4ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	471,2	17,7	10,5	74,6	QUINTA	EMEF I	478,3	17,9	10,6	68,2
	EMEF II	708,1	22,3	15,7	114,8		EMEF II	745,6	28,0	16,6	103,5
	ENSINO MÉDIO e EJA	847,5	31,8	18,8	127,1		ENSINO MÉDIO e EJA	874,5	32,8	19,4	131,2
TERÇA	EMEF I	478,2	17,9	10,6	67,9	SEXTA	EMEF I	574,8	21,6	12,8	67,9
	EMEF II	714,3	26,8	15,9	105,3		EMEF II	642,7	24,1	14,3	105,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	826,3	31,0	18,4	123,9		ENSINO MÉDIO e EJA	865,3	32,4	19,2	129,8
QUARTA	EMEF I	471,2	17,7	10,5	74,6	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	494,7	18,6	11,0	70,6
	EMEF II	708,1	22,3	15,7	114,8		EMEF II	703,8	24,7	15,6	108,7
	ENSINO MÉDIO e EJA	847,5	31,8	18,8	127,1		ENSINO MÉDIO e EJA	852,2	32,0	18,9	127,8

CIDADE QUE ACOLHE

5ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	544,2	24,5	12,1	86,2	QUINTA	EMEF I				
	EMEF II	618,9	27,1	13,4	98,1		EMEF II				
	ENSINO MÉDIO e EJA	687,0	38,3	15,6	109,7		ENSINO MÉDIO e EJA				
TERÇA	EMEF I	799,8	27,6	24,7	120,4	SEXTA	EMEF I				
	EMEF II	917,5	33,4	27,1	137,2		EMEF II				
	ENSINO MÉDIO e EJA	986,2	34,8	30,5	148,2		ENSINO MÉDIO e EJA				
QUARTA	EMEF I					MÉDIA SEMANAL	EMEF I	672,0	26,1	18,4	102,6
	EMEF II						EMEF II	768,2	30,3	20,3	117,7
	ENSINO MÉDIO e EJA						ENSINO MÉDIO e EJA	836,6	36,6	23,1	129,0