

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2025	FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/ago
DESJEJUM					LEITE COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO					FRUTA
ALMOÇO					ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME
LANCHE DA TARDE					ARROZ DOCE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	MACARRÃO COM ALMÔDEGAS AO MOLHO E CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA
	CARNE BOVINA COM LEGUME	LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME	FRANGO COM LEGUME	CARNE SUÍNA COM LEGUME	
	VERDURA REFOGADA	FRUTA	SALADA DE LEGUME		
LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CAFÉ	SUCO INTEGRAL	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE
		PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	BISCOITO SALGADO	BARRINHA DE CEREAL	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1524,9	57,2	50,8	209,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2025	FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago
DESJEJUM	LEITE COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	SUCO INTEGRAL
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OVO MEXIDO COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME	RISOTO DE FRIOS	FRANGO COM LEGUME	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA
	SALADA DE LEGUME		SALADA DE LEGUME	SALADA DE VERDURA	LEGUME REFOGADO
		FRUTA			
LANCHE DA TARDE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE COM CAFÉ	SUCO INTEGRAL	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ MATE
	BARRINHA DE CEREAL	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS		PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1407,6	52,8	46,9	193,5

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
DESJEJUM	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	CARNE BOVINA COM LEGUME	LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA	CARNE BOVINA COM LEGUME	FRANGO COM LEGUME
	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE LEGUME	FRUTA	
LANCHE DA TARDE	LEITE COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO INTEGRAL
	BARRINHA DE CEREAL	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO		BISCOITO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1359,8	51,0	45,3	187,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL

MÊS: AGOSTO 2025

FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/ago	TERÇA 26/ago	QUARTA 27/ago	QUINTA 28/ago	SEXTA 29/ago
DESJEJUM	LEITE COM CAFÉ BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDegas AO MOLHO SALADA DE VERDURA
LANCHE DA TARDE	ARROZ DOCE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM GELEIA	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1524,7	57,2	50,8	209,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.