

CARDÁPIO EMEF, EMEIEF, FIEB, EE parcial - JUNHO 2024

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Composto lácteo Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Almôndega ao molho Salada de verdura	Arroz/Feijão Carne bovina acebolada Salada de legume Fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legume Salada de verdura	Arroz/Feijão Carne bovina com legume Fruta	Arroz/Feijão Frango com legumes Salada de legume

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
ENTRADA	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo com atum Salada de legume	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Legume refogado Fruta	Arroz/Feijão Ovos mexidos com verdura Salada de legume	Arroz/Feijão Carne bovina com legume Fruta	Arroz/Feijão Virado de linguiça de frango com verdura Salada de legume

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EMEF, EMEIEF, FIEB, EE parcial - JUNHO 2024

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun
ENTRADA	Chá mate Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Ovos mexidos com orégano Salada de legume	Arroz/Feijão Carne bovina com legume Fruta	Arroz/Feijão preto Carne suína acebolada Farofa de verdura	Arroz/ Feijão Frango refogado com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Linguiça de frango com legume Salada de legume

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun
ENTRADA		Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina
REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz/Feijão Carne bovina com legume Fruta	Arroz/Feijão Frango refogado com legume Salada de verdura	Macarrão ao molho de almôndegas Salada de verdura Fruta	Arroz/Feijão Peixe ensopado com legumes

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	630,5	15,1	21,0	31,6	QUINTA	EMEF I	590,8	21,2	12,2	102,6
	EMEF II	703,1	29,3	24,7	97,3		EMEF II	789,5	30,3	21,9	118,0
	ENSINO MÉDIO e EJA	687,0	31,5	14,9	108,7		ENSINO MÉDIO e EJA	797,0	31,5	18,3	127,2
TERÇA	EMEF I	598,1	19,2	17,0	75,8	SEXTA	EMEF I	598,1	19,2	17,0	75,8
	EMEF II	618,3	21,1	19,4	88,7		EMEF II	703,1	29,3	24,0	97,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	799,5	35,6	18,8	121,2		ENSINO MÉDIO e EJA	891,5	35,7	12,0	105,1
QUARTA	EMEF I	708,5	20,1	18,0	106,0	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	625,2	19,0	17,0	78,4
	EMEF II	799,8	29,7	22,8	126,3		EMEF II	722,8	27,9	22,6	105,5
	ENSINO MÉDIO e EJA	899,3	34,7	25,0	124,4		ENSINO MÉDIO e EJA	814,9	33,8	17,8	117,3

2ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	678,0	21,1	11,3	64,2	QUINTA	EMEF I	436,2	20,2	7,9	71,0
	EMEF II	784,0	27,2	17,0	88,9		EMEF II	733,2	33,4	16,2	113,5
	ENSINO MÉDIO e EJA	857,6	36,7	25,6	104,0		ENSINO MÉDIO e EJA	635,4	30,1	10,7	105,6
TERÇA	EMEF I	630,5	15,1	21,4	90,0	SEXTA	EMEF I	616,4	24,0	11,2	109,0
	EMEF II	791,7	27,5	16,8	112,3		EMEF II	698,1	35,6	18,8	121,2
	ENSINO MÉDIO e EJA	986,2	34,8	15,0	144,7		ENSINO MÉDIO e EJA	766,4	38,2	21,7	131,4
QUARTA	EMEF I	527,0	15,2	22,9	72,4	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	577,6	19,1	14,9	81,3
	EMEF II	689,2	27,4	13,4	129,0		EMEF II	739,2	30,2	16,4	113,0
	ENSINO MÉDIO e EJA	894,7	35,5	20,0	116,1		ENSINO MÉDIO e EJA	828,1	35,1	18,6	

3ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	587,2	15,5	17,0	71,2	QUINTA	EMEF I	590,8	21,2	12,2	102,6
	EMEF II	667,5	25,7	21,0	91,8		EMEF II	789,5	30,3	21,9	118,0
	ENSINO MÉDIO e EJA	982,1	31,3	24,8	138,2		ENSINO MÉDIO e EJA	797,0	31,5	18,3	127,2
TERÇA	EMEF I	567,4	22,2	19,4	68,2	SEXTA	EMEF I	598,1	19,2	17,0	75,8
	EMEF II	703,8	30,8	26,8	81,8		EMEF II	703,1	29,3	24,7	97,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	899,3	34,7	25,0	124,4		ENSINO MÉDIO e EJA	891,5	35,7	12,8	105,1
QUARTA	EMEF I	641,0	26,0	17,9	93,9	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	596,9	20,8	16,7	82,3
	EMEF II	744,0	29,2	22,9	105,0		EMEF II	721,6	29,1	23,5	98,8
	ENSINO MÉDIO e EJA	743,4	33,2	19,8	107,4		ENSINO MÉDIO e EJA	862,7	33,3	20,1	119,5

4ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	664,1	15,1	24,0	87,0	QUINTA	EMEF I				
	EMEF II	709,8	21,7	18,0	126,3		EMEF II				
	ENSINO MÉDIO e EJA	723,7	34,8	28,3	148,2		ENSINO MÉDIO e EJA				
TERÇA	EMEF I	468,5	14,4	11,8	75,7	SEXTA	EMEF I	592,0	24,2	16,9	95,8
	EMEF II	618,3	21,1	19,4	88,7		EMEF II	647,6	29,3	19,3	110,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	626,1	22,8	14,7	100,9		ENSINO MÉDIO e EJA	799,5	35,6	28,4	121,2
QUARTA	EMEF I	651,9	25,2	20,5	91,8	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	594,1	19,7	18,3	87,6
	EMEF II	813,4	32,1	28,0	108,5		EMEF II	697,3	26,0	21,2	108,5
	ENSINO MÉDIO e EJA	829,6	35,7	26,3	112,4		ENSINO MÉDIO e EJA	744,7	32,2	24,4	120,7

5ª semana

	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos		Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
		Kcal	g	g	g			Kcal	g	g	g
SEGUNDA	EMEF I	544,2	14,5	12,4	86,5	QUINTA	EMEF I	708,5	19,6	15,7	106,0
	EMEF II	618,9	25,9	18,6	98,2		EMEF II	803,9	30,5	20,0	119,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	687,0	31,2	24,7	109,7		ENSINO MÉDIO e EJA	866,9	35,1	29,9	131,4
TERÇA	EMEF I	799,8	27,2	22,4	120,4	SEXTA	EMEF I	659,4	25,9	20,1	95,8
	EMEF II	817,5	33,2	27,3	137,2		EMEF II	759,8	30,2	23,7	102,7
	ENSINO MÉDIO e EJA	986,2	36,5	30,5	150,6		ENSINO MÉDIO e EJA	827,1	34,7	26,8	114,3
QUARTA	EMEF I	616,4	24,1	15,6	109,2	MÉDIA SEMANAL	EMEF I	665,7	22,3	17,2	103,6
	EMEF II	680,7	28,6	19,3	119,3		EMEF II	736,1	29,7	21,8	115,3
	ENSINO MÉDIO e EJA	717,8	31,8	24,1	127,8		ENSINO MÉDIO e EJA	817,0	33,9	27,2	126,8