

Fique atento

# DENGUE MATA!



**Prevenção é o melhor remédio**

Com atitudes simples,  
você deixa sua casa livre do mosquito

## Sintomas mais comuns:

- ! Febre súbita
- ! Dores musculares
- ! Dores articulares
- ! Dor de cabeça
- ! Dor atrás dos olhos
- ! Fadiga e fraqueza
- ! Náuseas e vômitos
- ! Manchas vermelhas na pele
- ! Dor abdominal
- ! Sangramento (em casos graves)

**Caso perceba algo, procure uma UBS**

## Siga essas dicas e ajude a eliminar o mosquito da dengue



**Pratinhos e vasos de plantas dentro e fora de casa.** Coloque areia ou elimine o pratinho.



**Pneus.** Guarde-os secos em local coberto. Se não for usar, entregue-os em pontos de coleta.



**Garrafas de vidro no muro.** Coloque areia ou cimento em todos aqueles que podem acumular água.



**Piscinas.** Trate com cloro e limpe uma vez por semana.



**Ralos.** Verifique se há entupimento e se não for utilizá-los, mantenha-os fechados.



**Lajes.** Retire sempre a água acumulada.



**Bromélias ou outras plantas que possam acumular água.** Remova a água acumulada nas folhas 2 vezes por semana.



**Bandejas externas de geladeiras.** Retire sempre a água e escove a bandeja com água e sabão.



**Garrafas de vidro ou plásticas.** Guarde-as sempre com o gargalo para baixo.



**Lixeiras dentro e fora de casa.** Feche bem o saco plástico e mantenha a lixeira tampada.



**Tampas de garrafas, cascas de ovo, latas, ou qualquer objeto que possa acumular o mínimo de água.** Coloque dentro de um saco plástico, feche bem e jogue no lixo.



**Calhas.** Verifique se não estão entupidas. Remova folhas ou outros materiais que possam impedir o escoamento da água.



**Vasilhames para água e comida de animais domésticos.** Lave-os pelo menos uma vez por semana com escova.



**Suportes de garrações de água mineral.** Lave-os bem sempre que for trocar os galões.



**Entulhos.** Evite acumular entulhos. Eles podem se tornar locais de foco do mosquito.



**Vasos sanitários.** Deixe a tampa sempre fechada. Em banheiros pouco usados, dê descarga pelo menos uma vez por semana.



**Lagos artificiais.** Mantenha-os sempre limpos e crie peixes que se alimentam das larvas do mosquito.



**Depósitos e caixas d'água** Escove com sabão as paredes internas e tampe com telas aqueles que não tenham tampa própria. Mantenha a caixa d'água tampada e faça sua limpeza a cada 6 meses.

**DISK DENGUE**  
4198-5679 / 4198-0424

Simple ações  
podem salvar  
vidas.

SECRETARIA DE  
SAÚDE

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!