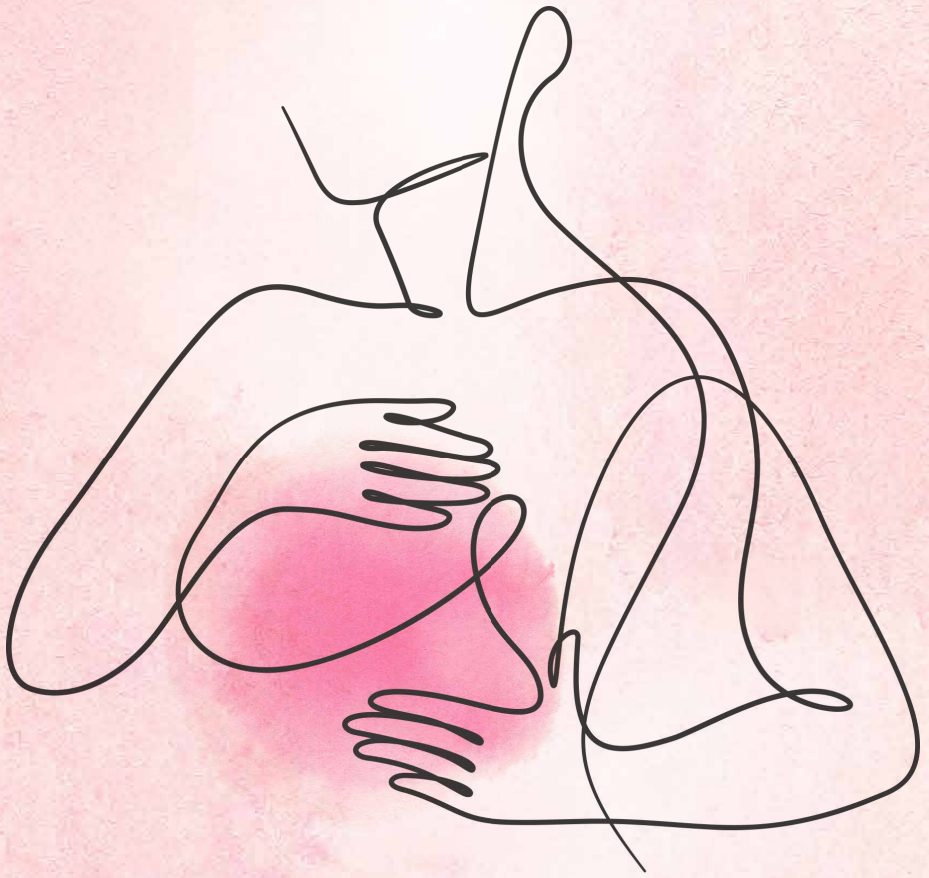

UM MÊS
PARA
LEMBRAR,
O ANO TODO
PARA
PREVENIR.

OUTUBRO**ROSA**

CONTRA O **CÂNCER DE MAMA** O CUIDADO É DIÁRIO!

PROGRAMAÇÃO DE
ATIVIDADES

01 A 31/OUT | HORÁRIO: 10h PÉROLAS INSPIRADORAS

Posts divulgados nas redes sociais ao longo do mês de outubro, com histórias inspiradoras de mulheres que venceram o câncer de mama.

LOCAL: Redes Sociais - SM | REALIZAÇÃO: SM

01 A 31/OUT ADESIVAÇÃO DE VIATURA

Adesivar a viatura descaracterizada, prefixo S-65, da Engenharia com o laço na cor Rosa (portas das duas laterais)

REALIZAÇÃO: SEMURB

01 A 31/OUT ILUMINAÇÃO PREDIAL

Todas as iluminações prediais mantidas pela Instituição serão trocadas pela cor rosa.

REALIZAÇÃO: FIEB

01 A 31/OUT ARRECADAÇÃO

Arrecadação de lápis de olho e de sobrancelha.

LOCAL: Todas as FIEB | REALIZAÇÃO: FIEB

01 A 31/OUT BRAÇAL NA COR ROSA

Os agentes de trânsito usarão braçal na cor rosa.

REALIZAÇÃO: SEMURB

02/OUT | HORÁRIO: 09h às 16h FEIRA ROSA

As empreendedoras irão preparar produtos com a temática Outubro Rosa, além de distribuição de tags com informações sobre a doença e prevenção.

LOCAL: Estacionamento SM | REALIZAÇÃO: SM

02/OUT | HORÁRIO: 10h CERIMÔNIA

Cerimônia de Abertura do Outubro Rosa.

LOCAL: Vão Livre SM | REALIZAÇÃO: SM

02/OUT DECORAÇÃO

Decoração interna na entrada do instituto e nas estações de trabalho dos servidores

REALIZAÇÃO: IPRESB

02/OUT LEMBRANCINHAS

Entrega de lembrancinhas para servidores do IPRESB

REALIZAÇÃO: IPRESB

02/OUT E-MAIL PARA SERVIDORES IPRESB

Envio de banner por e-mail para os servidores do IPRESB com informações sobre a Campanha e formas de prevenção e cuidados.

REALIZAÇÃO: IPRESB

02/OUT | HORÁRIO: 13h DECORAÇÃO OUTUBRO ROSA

Decoração Outubro Rosa na sala de Projetos.

LOCAL: Parque Shopping Barueri | REALIZAÇÃO: SM

02/OUT | HORÁRIO: 18h VOLEIBOL SUB-14 E SUB-15

Jogo Rosa entre atletas das categoriasSub-14 e Sub-15 com suas mães; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Ginásio do Jardim Belval | REALIZAÇÃO: ESPORTES

02 A 31/OUT CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO DE MAQUIAGEM

Manter os cuidados com a aparência física, após o diagnóstico do câncer de mama é fundamental para autoestima melhorando assim os resultados do tratamento.

LOCAL: Espaço Estética | REALIZAÇÃO: SM

02 A 31/OUT ARRECADAÇÃO DE MAQUIAGENS

Arrecadação de maquiagens novas.

LOCAL: Alameda Wagih Salles Nemer, 85 - Centro | REALIZAÇÃO: IPRESB

02 A 31/OUT ORNAMENTAÇÃO DA SECRETARIA

Ornamentação da Secretaria com a cor rosa da Campanha de Prevenção contra o Câncer de Mama

REALIZAÇÃO: OBRAS

02 A 31/OUT | HORÁRIO: 10h PALESTRA

Palestra na sala de espera e aumento da oferta de Papanicolau – com o enfermeiro André Andrade

LOCAL: UBS Raquel Sandrini Ruela | REALIZAÇÃO: SAÚDE

02 A 31/OUT DECORAÇÃO

Decoração da SEMURB com o tema Outubro Rosa

REALIZAÇÃO: SEMURB

02 A 31/OUT DECORAÇÃO

Decoração dos setores do Ganha Tempo.

LOCAL: Ganha Tempo | REALIZAÇÃO: GANHA TEMPO

02 A 31/OUT ARRECADAÇÃO

Arrecadação de maquiagens para serem entregues à Secretaria da Mulher

LOCAL: End.: Rua da Prata, 725 - Jardim dos Camargos - 1ª andar | REALIZAÇÃO: SEMURB

02 A 31/OUT ARRECADAÇÃO

Urna para arrecadação de mechas de cabelo instalada próxima a administração da secretaria

LOCAL: Av. Henriqueta Mendes Guerra, 550 - Centro | REALIZAÇÃO: GANHA TEMPO

02 A 31/OUT PINS E INFORMATIVOS

Entrega de pins e informativos de conscientização sobre a Campanha Outubro Rosa para as mulheres que passarem pelo Ganha Tempo.

LOCAL: Ganha Tempo | REALIZAÇÃO: GANHA TEMPO

03/OUT CONTEÚDO SOBRE O OUTUBRO ROSA

Divulgações semanais de conteúdo sobre o Outubro Rosa no site oficial do IPRESB e redes sociais.

REALIZAÇÃO: IPRESB

03/OUT | HORÁRIO: 08h às 09h15 FUTEBOL

Futebol: Aulas com os alunos e pais, com uma peça rosa. Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo da Vila Porto | REALIZAÇÃO: ESPORTES

03/OUT | HORÁRIO: 09h às 16h FEIRA ROSA

As empreendedoras irão preparar produtos com a temática Outubro Rosa, além de distribuição de tags com informações sobre a doença e prevenção.

LOCAL: Estacionamento SM | REALIZAÇÃO: SM

03/OUT | HORÁRIO: 10h30 PALESTRA

Conscientização sobre o câncer de mama – com a Dra. Luciana Cury; busca ativa durante o mês para exames preventivos.

LOCAL: UBS José Francisco Caiaba | REALIZAÇÃO: SAÚDE

03/OUT | HORÁRIO: 14h20 BASQUETEBOL

Aulas com os alunos com uma peça rosa. Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

03/OUT | HORÁRIO: 14h30 às 15h30 PALESTRA

Palestra motivacional com a cantora Mara Maravilha

LOCAL: Centro de Eventos | REALIZAÇÃO: SEMURB

03/OUT | HORÁRIO: 09h às 12h SOLIDARIEDADE EM MECHAS

Ação de corte de cabelo e escovação gratuito com os parceiros do Salão para quem participar da campanha, doando uma mecha de cabelo em prol das pacientes com câncer de mama.

LOCAL: Espaço Estética SM | REALIZAÇÃO: SM

04/OUT PINK DAY

Todos os funcionários vestirão rosa para representar a luta contra o câncer de mama, as alunas usarão uma peça rosa e postarão uma foto com a #pinkdaymulher e a Secretaria da Mulher reposta nos stories do Instagram.

LOCAL: Secretaria da Mulher | REALIZAÇÃO: SM

04/OUT DIVULGAÇÃO SEMANAL

Divulgação semanal para os servidores do IPRESB do Cronograma das Atividades.

REALIZAÇÃO: IPRESB

04 A 31/OUT ENTREGA DE FOLDER

Entrega para os segurados em atendimento no IPRESB de folder com informações sobre a campanha Outubro Rosa.

REALIZAÇÃO: IPRESB

04/OUT | HORÁRIO: 07h, 08h, 09h e 18h CONDICIONAMENTO FÍSICO

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Engenho Novo | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 07h, 17h, 18h e 19h PILATES

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 07h30 PILATES

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Academia de Ginástica Artística Jardim Belval | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 08h, 09h, 10h, 14h e 15h CONDICIONAMENTO FÍSICO

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 08h às 09h15 FUTEBOL

Aulas com os alunos e pais, com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Campo do Jardim Califórnia | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 08h10 e 13h10 FUTSAL

Aula com os alunos e acompanhantes de camisa rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 08h30, 09h30, 18h, 19h e 20h CONDICIONAMENTO FÍSICO

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Academia de Ginástica Artística Jardim Belval | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 09h às 16h FEIRA ROSA

As empreendedoras irão preparar produtos com a temática Outubro Rosa, além de distribuição de tags com informações sobre a doença e prevenção.

LOCAL: Estacionamento SM | REALIZAÇÃO: SM

04/OUT | HORÁRIO: 13h15 às 14h15 FUTEBOL

Aulas com os alunos e pais, com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Campo do Jardim Califórnia | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 15h A LUTA DELAS – TAI CHI CHUAN

Promover uma aula aberta ao público de Tai Chi Chuan, uma arte marcial de estilo suave que favorece o relaxamento muscular e o equilíbrio da mente e do corpo. O Tai Chi Chuan pode ser considerada uma meditação em movimento. O nome A Luta Delas, faz menção tanto a atividade de arte marcial quanto a luta das Pérolas contra o câncer de mama.

LOCAL: Estacionamento - SM | REALIZAÇÃO: SM

04/OUT | HORÁRIO: 15h30 HANDEBOL

Aulas com os alunos e pais, com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 19h ZUMBA

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

04/OUT | HORÁRIO: 19h ZUMBA

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Engenho Novo | REALIZAÇÃO: ESPORTES

05/OUT | HORÁRIO: 07h, 15h e 16h PILATES

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

05/OUT | HORÁRIO: 08h RODA DE CONVERSA

Roda de conversa Conscientização sobre o câncer de mama – com a Dra. Presciliana Giovana Guerra Mitrano e a enfermeira Luciana.

LOCAL: UBS Elisabeth Izilda Duleba | REALIZAÇÃO: SAÚDE

05/OUT | HORÁRIO: 08, 17h, 18h e 19h CONDICIONAMENTO FÍSICO

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

05/OUT | HORÁRIO: 08h, 17h, 18h e 20h CONDICIONAMENTO FÍSICO

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Ginásio José Corrêa | REALIZAÇÃO: ESPORTES

05/OUT | HORÁRIO: 10h PALESTRA

Rastreamento precoce do câncer de mama – com o Dr. Paulo Rogério de Oliveira.

LOCAL: UBS Benedito de Oliveira Crudo | REALIZAÇÃO: SAÚDE

05/OUT | HORÁRIO: 11h PALESTRA

#Chegamais na luta contra o câncer de mama – com o enfermeiro Alexandre Barreto Brandi.

LOCAL: UBS Dr. Luiz Fernando Nardy | REALIZAÇÃO: SAÚDE

05/OUT | HORÁRIO: 15h CHÁ ROSA COM AS AUTORIDADES

O Chá Rosa com as Autoridades será um momento de bate-papo entre as pacientes atendidas pelo Núcleo de Combate ao Câncer de Mama e autoridades presentes. (Primeira Dama, Beto Piteri, Damaris Piteri, Bruna Furlan)

LOCAL: Espaço Gourmet SM | REALIZAÇÃO: SM

05/OUT | HORÁRIO: 17h, 18h e 19h CONDICIONAMENTO FÍSICO

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Academia de Ginástica Artística do Jardim Belval | REALIZAÇÃO: ESPORTES

05/OUT | HORÁRIO: 19h e 20h PILATES

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Ginásio Imperial e Ginásio Mutinga | REALIZAÇÃO: ESPORTES

06/OUT | HORÁRIO: 07h, 08h, 09h, 19h e 20h PILATES

Aulas com os alunos com uma peça rosa. Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

06/OUT | HORÁRIO: 08h ZUMBA

Aulas com os alunos com uma peça rosa. Informações sobre o Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira | REALIZAÇÃO: ESPORTES

06/OUT | HORÁRIO: 08h e 09h PILATES

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Engenho Novo | REALIZAÇÃO: ESPORTES

06/OUT | HORÁRIO: 08h e 19h ZUMBA

Aulas com os alunos com uma peça rosa; Informações sobre o Câncer de Mama.

LOCAL: Academia de Ginástica Artística do Jardim Belval | REALIZAÇÃO: ESPORTES

06/OUT | HORÁRIO: 08h30 SKATE

Aula com os alunos e acompanhantes de camisa rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Parque Municipal Dom José – Pista de Skate | REALIZAÇÃO: ESPORTES

06/OUT | HORÁRIO: 10h PALESTRA

Prevenção do câncer de mama e ginecológico; aumento na oferta de Papanicolau – com a equipe multidisciplinar.

LOCAL: UBS Hermelino Liberato Filho | REALIZAÇÃO: SAÚDE

06/OUT | HORÁRIO: 10h RODA DE CONVERSA

Roda de conversa com a população feminina sobre assuntos relacionados a prevenção e sobre sexualidade – com a Dra. Adriana Costa Santos Figueiredo

LOCAL: UBS João Siqueira | REALIZAÇÃO: SAÚDE

06/OUT | HORÁRIO: 11h AQUAPINK – HIDRO YOGA

Proposta de uma aula de hidroyoga para as Pérolas, com relaxamento dos músculos do corpo e alívio de tensões, utilizando a piscina.

LOCAL: Piscina SM | REALIZAÇÃO: SM

06/OUT | HORÁRIO: 14h às 16h KARAOKÊ

Quem canta seus males espanta – Vem para o Karaokê – com o profissional Dimas Dion. Estudos revelam que pegar o microfone, cantar ou até só ouvir a letra, motivam no ouvinte o desenvolvimento de suas capacidades cognitivas, o que aumenta a atenção, a concentração e a memória.

LOCAL: Espaço Gourmet SM | REALIZAÇÃO: SM

06/OUT | HORÁRIO: 15h APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA

Apresentação artística com os alunos da FIEB TECH, homenageando as mulheres que enfrentam o câncer de mama.

LOCAL: FIEB e Ganha Tempo | REALIZAÇÃO: FIEB e GANHA TEMPO

09/OUT | HORÁRIO: 08h ORIENTAÇÃO EM SALA DE ESPERA

Orientação em sala de espera com demonstração de material educativo – com a enfermeira Cláudia Regina Costa e Silva.

LOCAL: UBS Pastor José Roberto Rossi | REALIZAÇÃO: SAÚDE

09/OUT | HORÁRIO: 08h VIDATIVA

Aula com os alunos de camisa rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Ginásio do Parque dos Camargos | REALIZAÇÃO: ESPORTES

09/OUT | HORÁRIO: 09h às 12h e 13h às 15h BELEZA E CUIDADOS COM AS PÉROLAS ROSAS

Um dia exclusivo de atendimento e autocuidados para as Pérolas Rosas com as parceiras do Salão de Beleza. Serão oferecidos Spa das mãos, massagem relaxante, podologia e esmaltação.

LOCAL: Espaço Estética SM | REALIZAÇÃO: SM

10/OUT | HORÁRIO: 08h VIDATIVA

Aula com os alunos de camisa rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Ginásio do Maria Helena | REALIZAÇÃO: ESPORTES

10/OUT | HORÁRIO: 10h VISITA AO CORPO DE BOMBEIROS DE BARUERI

Oportunidade de levar as Pérolas ao Batalhão do Corpo de Bombeiros para conhecerem equipamentos e veículos, além de participarem de uma roda de conversa sobre acidentes domésticos.

LOCAL: Corpo de Bombeiros de Barueri | REALIZAÇÃO: SM

10/OUT | HORÁRIO: 10h APRESENTAÇÃO

Apresentação junto ao Grupo Teatro e Vozes Fieb Tech

LOCAL: Em frente à Prefeitura | REALIZAÇÃO: FIEB / GOVERNO / FINANÇAS / NEGÓCIOS JURÍDICOS / ADMINISTRAÇÃO

10/OUT | HORÁRIO: 10h DISTRIBUIÇÃO DE LAÇOS

Blitz defronte ao Ganha Tempo, com distribuição de laços para pedestres e motoristas, juntamente com o Departamento de Educação para o Trânsito com material educativo de trânsito.

LOCAL: Defronte ao Ganha Tempo | REALIZAÇÃO: SEMURB

10/OUT | HORÁRIO: 14h CHÁ ROSA COM AS ALUNAS DO EJA

Chá e conversa com nossas alunas do EJA, onde convidaremos um profissional da saúde para falar sobre o câncer de mama.

LOCAL: Sala do EJA SM | REALIZAÇÃO: SM

10/OUT | HORÁRIO: 09h às 12h SOLIDARIEDADE EM MECHAS

Ação de corte de cabelo e escovação gratuito com os parceiros do Salão para quem participar da campanha, doando uma mecha de cabelo em prol das pacientes com câncer de mama.

LOCAL: Espaço Estética SM | REALIZAÇÃO: SM

11/OUT PINK DAY

Todos os funcionários vestirão rosa para representar a luta contra o câncer de mama, as alunas usarão uma peça rosa e postarão uma foto com a #pinkdaymulher e a Secretaria da Mulher reposta nos stories do Instagram.

LOCAL: Secretaria da Mulher | REALIZAÇÃO: SM

11/OUT | HORÁRIO: 08h VIDATIVA

Aula com os alunos de camisa rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Ginásio do Parque dos Camargos | REALIZAÇÃO: ESPORTES

11/OUT | HORÁRIO: 09h as 11h30 PALESTRA

Palestra: “Saúde da Família”.

LOCAL: IPRESB | REALIZAÇÃO: IPRESB

11/OUT | HORÁRIO: 10h e 14h PALESTRA

Palestra – A importância do autocuidado e amor na prevenção e tratamento do câncer de mama – com as profissionais Fernanda Real, Stella Marques e Nathalia Rossato.

LOCAL: Auditório SM | REALIZAÇÃO: SM

11/OUT | HORÁRIO: 13h PALESTRA

Palestra, oferta de consulta de enfermagem saúde da mulher e coleta de Papanicolau – com a Dra. Olívia Helena Gomes e enfermeira Clelia Carvalho Santos

LOCAL: UBS Maria Francisca de Melo | REALIZAÇÃO: SAÚDE

12/OUT | HORÁRIO: 08h VIDATIVA

Aula com os alunos de camisa rosa; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Ginásio do Maria Helena | REALIZAÇÃO: ESPORTES

13/OUT CAMISETA ROSA

Uso de camiseta ou adereço de cor rosa, às sextas-feiras.

REALIZAÇÃO: GANHA TEMPO

16/OUT | HORÁRIO: 08h30 PALESTRA

Palestra com Grupo Vida Ativa: Um toque pode mudar sua vida – com a enfermeira Rebeca Fabri e a Dra. Lorena Jackson.

LOCAL: UBS Hélio Berzaghi | REALIZAÇÃO: SAÚDE

16/OUT | HORÁRIO: 09h PEDÁGIO ROSA

Divulgação dos serviços realizados pelo Núcleo de Combate ao Câncer de Mama, bem como distribuição de materiais informativos sobre saúde e prevenção do câncer de mama.

LOCAL: Farol em frente ao Boulevard | REALIZAÇÃO: SM

16/OUT | HORÁRIO: 10h RODA DE CONVERSA

Roda de conversa – Quem cuida de quem não é cuidado? – Roda de conversa entre mulheres com o objetivo de refletirmos a violência psicológica a partir do abandono após o diagnóstico de câncer, bem como, ampliar as expectativas de redes de apoio alternativas. – com a profissional Joana Helena

LOCAL: Espaço Gourmet SM | REALIZAÇÃO: SM

16/OUT | HORÁRIO: 10h e 15h PALESTRA

A importância do autocuidado na mulher – com as enfermeiras Anie Karoline Rodrigues de Matos e Maria Daniela Alves Rocha da Silva.

LOCAL: UBS Adauto Ribeiro | REALIZAÇÃO: SAÚDE

16/OUT | HORÁRIO: 15h PALESTRA

Palestra: Coleta COLD – com a enfermeira Cintia e a Dra. Rita.

LOCAL: UBS Vince Nemeth | REALIZAÇÃO: SAÚDE

17/OUT | HORÁRIO: 08h e 09h DESAFIO ROSA DE ARTES MARCIAIS

Judô, Karate, Taekwondo, Kung-Fu, Jiu-Jitsu, Capoeira e Muay Thai

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira – Quadra Principal | REALIZAÇÃO: ESPORTES

17/OUT | HORÁRIO: 10h às 16h AÇÃO EXTERNA NO BOULEVARD OU PRAÇA DAS ARTES

Divulgação dos serviços oferecidos pela Secretaria da Mulher, ação envolvendo todas as Coordenadorias. O Núcleo realizará uma oficina de amarração de lenços e rodas de conversas ao longo do evento com o tema “Conscientização e Prevenção do Câncer de Mama.

LOCAL: Boulevard ou Praça das Artes | REALIZAÇÃO: SM

17/OUT | HORÁRIO: 19h FLASH MOB ROSA

Entrega de laços rosas na feira noturna, com apresentação de um Flash Mob proporcionado pelas Meninas de Expressão, com músicas e coreografias voltadas para o mês de outubro e sua causa.

LOCAL: Feira Noturna – Centro Barueri | REALIZAÇÃO: SM

17/OUT | HORÁRIO: 09h às 12h SOLIDARIEDADE EM MECHAS

Ação de corte de cabelo e escovação gratuito com os parceiros do Salão para quem participar da campanha, doando uma mecha de cabelo em prol das pacientes com câncer de mama.

LOCAL: Espaço Estética SM | REALIZAÇÃO: SM

18/OUT PINK DAY

Todos os funcionários vestirão rosa para representar a luta contra o câncer de mama, as alunas usarão uma peça rosa e postarão uma foto com a #pinkdaymulher e a Secretaria da Mulher reposta nos stories do Instagram.

LOCAL: Secretaria da Mulher | REALIZAÇÃO: SM

18/OUT | HORÁRIO: 07, 08h30, 10h, 15h, 16h30, 18h, 19h30 e 20h45 MUSCULAÇÃO: AULA ROSA

Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira – Academia de Musculação | REALIZAÇÃO: ESPORTES

18/OUT | HORÁRIO: 10h PALESTRA

"Câncer de Mama – Ampliando o Olhar" – com a profissional Dra. Mariana Pércia.

LOCAL: Auditório SM | REALIZAÇÃO: SM

18/OUT | HORÁRIO: 10h PALESTRA

Conscientização sobre o câncer de mama e coleta de CO durante o dia, livre demanda – com a enfermeira Ximene Ribeiro Frey e a Dra. Mariana Francoti de Carvalho.

LOCAL: UBS Katia Kohler | REALIZAÇÃO: SAÚDE

18/OUT | HORÁRIO: 10h PALESTRA

Palestra com Jaqueline Almeida de Oliveira.

LOCAL: Rua da Prata, 725, Jardim dos Camargos | REALIZAÇÃO: SEMURB

18/OUT | HORÁRIO: 10h às 12h e 14h às 16h OFICINA ROSA DE PATCH APLIQUÊ

com a profissional Silvana Irene, onde as alunas irão produzir ponteiras para caneta com tulipa rosa.

LOCAL: Parque Shopping Barueri | REALIZAÇÃO: SM

19/OUT | HORÁRIO: 07, 08h30, 10h, 15h, 16h30, 18h, 19h30 e 20h45 MUSCULAÇÃO: AULA ROSA

Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira – Academia de Musculação | REALIZAÇÃO: ESPORTES

19/OUT | HORÁRIO: 08h às 09h e 09h às 10h CAFÉ COM AS FUNCIONÁRIAS DA SECRETARIA DA MULHER

Momento de união entre as funcionárias em um local decorado rosa e frases com orientações em relação ao autocuidado e conversa com o enfermeiro Jean Lima.

LOCAL: Espaço Gourmet - SM | REALIZAÇÃO: SM

19/OUT | HORÁRIO: 14h RODA DE CONVERSA

"Trocando ideias sobre a saúde da mulher" – Oferecer espaço de diálogo, conscientização sobre a Saúde da Mulher e cuidado para as trabalhadoras dos serviços que funcionam no prédio em que o CRAVI está instalado (CEJUSC/Centro de Cultura de Paz e Cartório Eleitoral), bem como promover integração e trocas entre os setores, ressaltando a importância da prevenção do câncer de mama

LOCAL: Sala de Oficina do CEJUSC | REALIZAÇÃO: SM

19/OUT | HORÁRIO: 18h RAVE ROSA

Step, Jump e Muay Thai com os professores Ed, Wiliam, Alessandra, Tiago, Mayara, Paloma e Renan– Proporcionar 03 aulas abertas ao público, em um circuito com Jump, Step e Muay Thai, com a temática noturna. O objetivo da ação é juntar as três atividades voltando o foco para prevenção de doenças e conscientização sobre os males de não praticar atividade física regularmente.

LOCAL: Parque Dom José | REALIZAÇÃO: SM

20/OUT ENCONTRO ROSA

Encontro Rosa com Karaokê

LOCAL: Alameda Wagih Salles Nemer, 85 - Centro, Barueri | REALIZAÇÃO: IPRESB

20/OUT | HORÁRIO: 07, 08h30, 10h, 15h, 16h30, 18h, 19h30 e 20h45 MUSCULAÇÃO: AULA ROSA

Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira – Academia de Musculação | REALIZAÇÃO: ESPORTES

20/OUT | HORÁRIO: 07h30 ATIVIDADE EDUCATIVA

Atividade educativa abordando a prevenção do câncer de mama e do câncer de colo de útero.

LOCAL: Ginásio do Jardim Reginalice | REALIZAÇÃO: SAÚDE

20/OUT | HORÁRIO: 08h30 VIDATIVA

CAMINHADA CO "N" "M" VIDATIVA ROSA: Para entrega dos itens de maquiagem arrecadados pelos alunos.

LOCAL: Ginásio José Corrêa até a Secretaria da Mulher | REALIZAÇÃO: ESPORTES

20/OUT | HORÁRIO: 09h PALESTRA

Conscientização sobre o câncer feminino – com a Dra. Silvia Alvim, enfermeira Marth Geane e assistente social Viviane Pina.

LOCAL: UBS Amaro José de Souza | REALIZAÇÃO: SAÚDE

20/OUT | HORÁRIO: 14h PIQUENIQUE ROSA

Confraternização ao ar livre em contato com a natureza com o objetivo de promover interação entre as pacientes atendidas pelo Núcleo de Combate ao Câncer de Mama e equipe.

LOCAL: Parque Ecológico Tietê | REALIZAÇÃO: SM

21/OUT | HORÁRIO: 09h CAMINHADA ROSA

Caminhada em prol da Campanha Outubro Rosa com o objetivo de conscientizar a população sobre o autocuidado e prevenção ao câncer de mama.

LOCAL: Da Praça das Artes até a Secretaria da Mulher | REALIZAÇÃO: SM

23/OUT | HORÁRIO: 07h30 às 10h CROSS TRAINING

Aulão integrado com alunos do Jardim Silveira e Ginásio José Corrêa e café da manhã; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira – Academia Espaço Cross | REALIZAÇÃO: ESPORTES

23/OUT | HORÁRIO: 14h às 16h OFICINA DE BISCUIT

Oficina de Biscuit com as Pérolas – com a profissional Amanda - Customização de canecas com a temática do Outubro Rosa.

LOCAL: Sala Rosa - SM | REALIZAÇÃO: SM

23/OUT | HORÁRIO: 18h30 às 19h30 CROSS TRAINING

Aula integrada com alunas das turmas do período noturno;

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira – Academia Espaço Cross | REALIZAÇÃO: ESPORTES

24/OUT | HORÁRIO: 07h30 às 10h CROSS TRAINING

Aulão integrado com alunos do Jardim Silveira e Ginásio José Corrêa e café da manhã; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Complexo Esportivo do Jardim Silveira – Academia Espaço Cross | REALIZAÇÃO: ESPORTES

24/OUT | HORÁRIO: 10h PALESTRA

"Direitos da mulher com câncer no mercado de trabalho" – com a profissional Gorete Feldman – Segundo pesquisa realizada pelo ICESP (Instituto do Câncer do Estado de São Paulo), revela que a taxa de retorno ao mercado de trabalho de mulheres após dois anos do diagnóstico do câncer de mama é de aproximadamente 60%.

LOCAL: Auditório - SM | REALIZAÇÃO: SM

24/OUT | HORÁRIO: 11h30 às 13h30 APRESENTAÇÃO

Apresentação junto ao Grupo Teatro e Vozes Fieb Tech

LOCAL: Refeitório do Paço Municipal – 4º Andar | REALIZAÇÃO: GOVERNO / FINANÇAS / NEGÓCIOS JURÍDICOS / ADMINISTRAÇÃO

24/OUT | HORÁRIO: 15h ORIENTAÇÕES

Orientações aos colaboradores da unidade – com a enfermeira Cristina Soares e o enfermeiro Leandro Moraes de Carmo; Entrega de lacinhos em comemoração ao Outubro Rosa; Painel decorativo para tirar fotos.

LOCAL: UBS Armando G. de Freitas | REALIZAÇÃO: SAÚDE

24/OUT | HORÁRIO: 15h às 16h PALESTRA

Palestra na espera médica do 2º andar – com a enfermeira Lindalva Maria da Silva Marin

LOCAL: UBS Edine Cavalcante Consoli | REALIZAÇÃO: SAÚDE

24/OUT | HORÁRIO: 18h30 CROSS TRAINING

Aula integrada com alunos das turmas do período noturno; Informações sobre o combate ao Câncer de Mama.

LOCAL: Ginásio José Corrêa - Academia | REALIZAÇÃO: ESPORTES

24/OUT | HORÁRIO: 09h às 12h SOLIDARIEDADE EM MECHAS

Ação de corte de cabelo e escovação gratuito com os parceiros do Salão para quem participar da campanha, doando uma mecha de cabelo em prol das pacientes com câncer de mama.

LOCAL: Espaço Estética SM | REALIZAÇÃO: SM

25/OUT PINK DAY

Todos os funcionários vestirão rosa para representar a luta contra o câncer de mama, as alunas usarão uma peça rosa e postarão uma foto com a #pinkdaymulher e a Secretaria da Mulher reposta nos stories do Instagram.

LOCAL: Secretaria da Mulher | REALIZAÇÃO: SM

25/OUT FOTO PINK DAY

LOCAL: IPRESB | REALIZAÇÃO: IPRESB

25/OUT | HORÁRIO: 10h CINE ROSA DAY

Sessão de cinema especial exclusivo para as Pérolas Rosas. O objetivo da ação é promover o bem-estar, reduzir o estresse e passar uma manhã muito agradável aumentando o vínculo de confiança, amizade e integração do grupo.

LOCAL: Cinépolis Parque Shopping Barueri | REALIZAÇÃO: SM

26/OUT PALESTRA

Será realizada palestra para as colaboradoras da Instituição.

LOCAL: Auditório FIEB Engenho Novo | REALIZAÇÃO: FIEB

26/OUT | HORÁRIO: 09h PÉROLAS NO RITMO

Aula de Ritmos com os professores Camila Soares, Alessandra, Monize e Ed. Evento aberto ao público com músicas escolhidas antecipadamente pelas Pérolas, com coreografias previamente ensaiadas. Fazer no estilo color fest, apenas com a tinta rosa para as meninas se divertirem.

LOCAL: Praça dos Estudantes | REALIZAÇÃO: SM

26/OUT | HORÁRIO: 10h LIVE

Fisioterapia no tratamento – com a profissional Stella Marques - Fisioterapia com as Pérolas Rosas e transmissão em live no Instagram @mulherbarueri.

LOCAL: Casa Modelo - SM | REALIZAÇÃO: SM

26/OUT | HORÁRIO: 15h CAFÉ E APRESENTAÇÃO

Café com a Apresentação do "Teatro de Fantoches" para as Pérolas.

LOCAL: SEMURB | REALIZAÇÃO: SEMURB

27/OUT | HORÁRIO: 09h PALESTRA

Palestra com a enfermeira Janaina Rosa dos Santos.

LOCAL: UBS Maria Magdalena Macedo | REALIZAÇÃO: SAÚDE

27/OUT | HORÁRIO: 08h às 17h ORIENTAÇÃO NA SALA DE ESPERA

Orientação na sala de espera e entrega de informativo, atendimento livre demanda, encaminhamento com guias de exames de mamografia, coleta de Citopatológico, atendimento às necessidades da mulher – com as enfermeiras Aglai Cristina de Moura Campos Cruz e Vanessa Aparecida Delgado.

LOCAL: UBS Pedro Izzo | REALIZAÇÃO: SAÚDE

27/OUT | HORÁRIO: 09h às 11h COLETA DE PAPANICOLAU

Coleta de Papanicolau – com a enfermeira Isabel Pinheiro e Ronalda Castro

LOCAL: UBS Júlio Lizart | REALIZAÇÃO: SAÚDE

27/OUT | HORÁRIO: 10h PALESTRA

Nutrição e prevenção – com a nutricionista Flavia Medeiros

LOCAL: UBS Júlio Lizart | REALIZAÇÃO: SAÚDE

27/OUT | HORÁRIO: 11h RODA DE CONVERSA

Eu me amo e me cuido – com a enfermeira Ronalda Castro

LOCAL: UBS Júlio Lizart | REALIZAÇÃO: SAÚDE

27/OUT | HORÁRIO: 15h CAFÉ DA TARDE E DIA DA BELEZA

Café da tarde com as funcionárias as Secretaria; Dia da Beleza com valorização das mulheres junto ao tema da Campanha Outubro Rosa, com atividades como sessão de limpeza de pele e maquiagem, cujo objetivo é abordar a importância de devolver a autoestima nas pessoas que desenvolverem a doença.

REALIZAÇÃO: OBRAS

30/OUT | HORÁRIO: 09h às 16h FEIRA AZUL

As empreendedoras irão preparar produtos com a temática Novembro Azul, além da distribuição de tags com informações sobre a doença e prevenção.

LOCAL: Vão Livre - SM | REALIZAÇÃO: SM

31/OUT | HORÁRIO: 09h às 16h FEIRA AZUL

As empreendedoras irão preparar produtos com a temática Novembro Azul, além da distribuição de tags com informações sobre a doença e prevenção.

LOCAL: Vão Livre - SM | REALIZAÇÃO: SM

O OUTUBRO ROSA É O MÊS DEDICADO À PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO **CÂNCER DE MAMA E DE COLO DO ÚTERO**. QUANTO MAIS CEDO A DOENÇA É DIAGNOSTICADA, MAIORES SÃO AS CHANCES DE CURA. FAÇA EXAMES REGULARES E INCENTIVE SUAS CONHECIDAS A FAZEREM TAMBÉM.

UM MÊS PARA LEMBRAR, O ANO TODO **PARA PREVENIR.**

OUTUBRO**ROSA**

MANTENHA-SE INFORMADA!

BARUERI.SP.GOV.BR

PREFEITURADEBARUERI

SECRETARIA DA MULHER

BARUERI

CIDADE QUE ACOLHE