SECRETARIA DA MULHER BARUERI CIDADE QUE ACOLHE

Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão

Calendário de Ações para o Mês da Mulher

04/MAR A 22/MAR ▪ HORÁRIO: 8h às 17h "MULHERES QUE INSPIRAM"

Com a participação de mulheres atendidas pelo CRAM/CRAVI/SM, as quais responderão duas perguntas "Me diga uma mulher que te inspira e Por quê?"
Público-alvo: **Alunas da Secretaria da Mulher** ▪ Local: **Recepção Térreo SM** ▪ Realização: **Cram**

04/MAR ▪ HORÁRIO: 10h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"
Público-alvo: **Alunos** ▪ Local: **CIEE Barueri** ▪ Realização: **Rede Mulher**

06/MAR ▪ HORÁRIO: 9h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"
Público-alvo: **Mães de alunos** ▪ Local: **Maternal Cleide Rodrigues Fagundes** ▪ Realização: **Rede Mulher**

06/MAR ▪ HORÁRIO: 9h às 16h FEIRA DA MULHER EMPREENDEDORA

Exposição de produtos, artesanato e comidas para vendas, estimulando e apoiando o empreendedorismo feminino.
Com Mulheres Empreendedoras do Municipio.
Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Vão-Livre SM** ▪ Realização: **Projetos**

07/MAR ▪ HORÁRIO: Após as aulas DINÂMICA

Elogios entre as alunas
Público-alvo: **Alunas** ▪ Local: **Todos os espaços com aulas** ▪ Realização: **Esportes**

07/MAR ▪ HORÁRIO: 9h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"

Público-alvo: **Beneficiárias do Viva Leite** ▪ Local: **ONG Viva Feliz** ▪ Realização: **Rede Mulher**

07/MAR ▪ HORÁRIO: 9h às 16h FEIRA DA MULHER EMPREENDEDORA

Exposição de produtos, artesanato e comidas para vendas, estimulando e apoiando o empreendedorismo feminino.

Com Mulheres Empreendedoras do Municipio.

Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Vão-Livre SM** ▪ Realização: **Projetos**

08/MAR ▪ HORÁRIO: 9h às 16h FEIRA DA MULHER EMPREENDEDORA

Exposição de produtos, artesanato e comidas para vendas, estimulando e apoiando o empreendedorismo feminino.

Com Mulheres Empreendedoras do Municipio.

Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Vão-Livre SM** ▪ Realização: **Projetos**

08/MAR ▪ HORÁRIO: 9h CERIMÔNIA DE ABERTURA

Dia Internacional da Mulher

Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Vão-Livre SM** ▪ Realização: **Todas as Coordenadorias**

08/MAR ▪ HORÁRIO: 13h às 16h CUIDADOS COM OS CABELOS, ESTÉTICA FACIAL E MAKE

A proposta é que as mulheres que tiverem a disponibilidade de vir até a Secretaria tenham um dia de Cuidados e Beleza.

Com Professora Ilden

Público-alvo: **Mulheres do Município** ▪ Local: **Salão de Beleza SM** ▪ Realização: **Espaço Estética**

12/MAR ▪ HORÁRIO: 10h PALESTRA

"Estratégias para facilitar o dia a dia da mulher na cozinha"

Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Deck SM** ▪ Realização: **Esportes**

12/MAR ▪ HORÁRIO: 14h OFICINA

"Faça você mesma, caneca personalizada a mão" - A Artesã Nelza Maria Silva ensinará como fazer uma personalização da caneca à mão, com canetas específicas.

Público-alvo: **15 pessoas** ▪ Local: **Sala Rosa SM** ▪ Realização: **NCCM**

13/MAR ▪ HORÁRIO: 9h OFICINA

"Horta em Vasos" - O cultivo em vasos é a alternativa para quem quer ter plantas nos ambientes, mas possui pouco espaço; seja em casa ou no apartamento, dicas simples podem fazer a diferença para quem quer ter uma horta em casa.

Público-alvo: **20 pessoas** ▪ Local: **Horta da Secretaria da Mulher** ▪ Realização: **NCCM**

13/MAR ▪ HORÁRIO: 10h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"
Público-alvo: **Famílias Fortes** ▪ Local: **Secretaria da Família** ▪ Realização: **Rede Mulher**

14/MAR ▪ HORÁRIO: 8h às 12h WORKSHOP

Design de Sobrancelhas. Neste workshop as alunas vão aprender sobre anatomia das sobrancelhas, estudo de formato dos rostos, técnicas de modelagem e preenchimento das sobrancelhas.
Com Prof.ª Mariselma Góbi
Público-alvo: **Mulheres do Município** ▪ Local: **Salão de Beleza SM** ▪ Realização: **Espaço Estética**

14/MAR ▪ HORÁRIO: 9h AULA

Automassagem e reflexologia no rosto
Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Quadra SM** ▪ Realização: **Esportes**

14/MAR ▪ HORÁRIO: 9h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"
Público-alvo: **Usuários da UBS** ▪ Local: **UBS Elizabete Duleba** ▪ Realização: **Rede Mulher**

14/MAR ▪ HORÁRIO: 10h30 OFICINA

"Como lidar com a ansiedade" - Realização de dinâmica e explanação sobre ansiedade, exercícios de respiração guiados ao som de música instrumental.
Público-alvo: **20 pessoas** ▪ Local: **Espaço Gourmet SM** ▪ Realização: **NCCM**

14/MAR ▪ HORÁRIO: 14h às 15h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"
Público-alvo: **Munícipes que frequentam a Secretaria da Mulher** ▪ Local: **Auditório SM** ▪ Realização: **Cram**

15/MAR ▪ HORÁRIO: 13h às 16h OFICINA GASTRONÔMICA

Iremos realizar uma Oficina Temática de Cupcakes
Público-alvo: **Aberto ao público com inscrição na Secretaria da Mulher** ▪ Local: **Espaço Gourmet SM** ▪ Realização: **Projetos**

16/MAR ▪ HORÁRIO: 9h às 16h COMUNIDADE FEMININA EM MOVIMENTO

Ação em que todas as Coordenadorias participarão oferecendo serviços em prol das munícipes.
Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Boulevard – Centro de Barueri** ▪ Realização: **Todas as Coordenadorias**

19/MAR ▪ HORÁRIO: 10h AÇÃO

Competição de Muay Thai e Boxe em Ringue
Público-alvo: **Alunas da Secretaria da Mulher** ▪ Local: **Quadra da SM** ▪ Realização: **Esportes**

19/MAR ▪ HORÁRIO: 14h30 PALESTRA

"A força da mulher no esporte"
Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Vão-Livre SM** ▪ Realização: **Esportes**

20/MAR ▪ HORÁRIO: 9h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"
Público-alvo: **Grupo Empodera, Grupo Vida, Parque da Maturidade e outros** ▪ Local: **Deck SM** ▪ Realização: **Rede Mulher**

21/MAR ▪ HORÁRIO: 8h às 12h WORKSHOP

Preparação da Pele e Automaquiagem. Temas abordados: Identificação de pele, Preparação da pele, Técnica de correção, Técnica de contornos e iluminação.
Público-alvo: **Mulheres do Município** ▪ Local: **Salão de Beleza SM** ▪ Realização: **Espaço Estética**

21/MAR ▪ HORÁRIO: 10h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"
Público-alvo: **Alunos** ▪ Local: **Escola Estadual Professora Myrthes** ▪ Realização: **Rede Mulher**

21/MAR ▪ HORÁRIO: 14h RODA DE CONVERSA

"Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão"
Público-alvo: **Alunos PROFESP - Elite Aprendiz.** ▪ Local: **SADS** ▪ Realização: **Rede Mulher**

22/MAR ▪ HORÁRIO: 8h às 12h CAFÉ COM EMPREENDEDORAS

Dinâmica em grupo sobre vendas e gestão.
Com Técnico do Sebrae
Público-alvo: **70 pessoas (interessadas, será divulgado com antecedência da ação, nas Redes Sociais e na Base Sebrae)** ▪ Local: **Auditório SM** ▪ Realização: **Empregabilidade**

22/MAR ▪ HORÁRIO: 13h às 15h OFICINA

Scrapbook. Iremos realizar uma oficina para confecções de cartões temáticos, para que as mulheres possam presentear outras mulheres importantes em sua vida, ou até mesmo gerar renda com a venda de cartões através das técnicas aprendidas.
Público-alvo: **Aberto ao público com inscrição na Secretaria da Mulher** ▪ Local: **Ateliê 1** ▪ Realização: **Projetos**

27/MAR ▪ HORÁRIO: 10h AÇÃO

Exercícios de conscientização corporal com foco em assoalho pélvico

Público-alvo: **Aberto ao público** ▪ Local: **Quadra SM** ▪ Realização: **Esportes**

Meninas com sonhos tornam-se mulheres de visão

Mantenha-se informada!

barueri.sp.gov.br

prefeituradebarueri

SECRETARIA DA MULHER

BARUERI
CIDADE QUE ACOLHE