

EE INTEGRAL					
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
DESJEJUM		CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO		ARROZ/ FEIJÃO CARNE ISCAS PURÊ DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA VINAGRETE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM LINGUIÇA DE FRANGO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME SUCO INTEGRAL
LANCHE DA TARDE		LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	ARROZ DOCE	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1312,2	32,5	46,1	239,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO DOCE	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS ACEBOLADA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ALMÔNDegas AO MOLHO SALADA DE LEGUME	
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1386,1	25,2	37,8	222,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL					
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	
	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	BISCOITO DOCE	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	
	RISOTO DE FRIOS COM CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA COM LEGUMES	ESTROGONOFE DE FRANGO	OVOS MEXIDOS COM LEGUME	
	SALADA DE VERDURA	FRUTA	LEGUME REFOGADO		
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE GELADO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	ARROZ DOCE	
	BISCOITO DOCE	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM GELEIA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1478,7	45,8	40,8	232,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	
DESJEJUM		LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO		MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE FRUTA BARRINHA DE CEREAL	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME E ORÉGANO	
LANCHE DA TARDE		LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1255,3	47,3	35,0	187,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL					
MÊS: ABRIL 2025			FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/abr	TERÇA 29/abr	QUARTA 30/abr	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURAS LEGUME REFOGADO BANANINHA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES SUCO INTEGRAL		
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	CHÁ MATE GELADO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1255,3	47,3	35,0	187,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações