

EMEF, EMEIEF, FIEB						
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	
ENTRADA		CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
REFEIÇÃO		ARROZ/ FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA VINAGRETE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM LINGUIÇA DE FRANGO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME SUCO INTEGRAL	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
592,0	24,2	16,9	85,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
687,3	30,1	13	92,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, FIEB					
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO DOCE	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS ACEBOLADA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
651,9	25,2	20,5	91,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
799,5	35,6	18,8	121,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horário dependente da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, FIEB					
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	QUINTA-FEIRA SANTA	FERIADO
REFEIÇÃO	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
678,2	21,1	11	64,2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
784	27,2	17	88,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, FIEB					
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
ENTRADA	FERIADO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO		MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE FRUTA BARRINHA DE CEREAL	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME E ORÉGANO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
651,9	25,2	20,5	91,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
799,5	35,6	18,8	121,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.

MÊS: ABRIL 2025

EMEF, EMEIEF, FIEB

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/abr	29/abr	30/abr		
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
REFEIÇÃO	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURAS LEGUME REFOGADO BANANINHA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES SUCO INTEGRAL		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
651,9	25,2	20,5	91,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
799,5	35,6	18,8	121,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário dependente da unidade escolar.