

CARDÁPIO EE INTEGRAL - ABRIL 2024

1ª semana	SEGUNDA 01/abr	TERÇA 02/abr	QUARTA 03/abr	QUINTA 04/abr	SEXTA 05/abr
DESJEJUM	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/Feijão Ovo mexido com orégano Salada de legumes	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Fruta	Arroz/Feijão Carne iscas refogadas com legumes Salada de verdura	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes mistos
LANCHE	Composto lácteo Biscoito salgado	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com queijo	logurte Flocos de milho sem açúcar	Composto lácteo Pão francês com requeijão

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EE INTEGRAL - ABRIL 2024

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
DESJEJUM	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão preto Carne suína com legumes Couve refogada	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legumes Fruta	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Legume refogado	Arroz/ Feijão Linguiça acebolada com legumes Fruta	Feijão Risoto de frango com legumes
LANCHE	Leite com café Pão francês com ovos mexidos	Arroz doce	Chá mate Pão francês com requeijão	Suco individual Pão francês com queijo	Leite com café Biscoito salgado

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EE INTEGRAL - ABRIL 2024

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
DESJEJUM	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Chá mate Pão francês com requeijão	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Macarrão ao molho de almôndegas Salada de verdura	Arroz/ Feijão Carne em cubos com cheiro verde e legumes Fruta	Arroz/ Feijão Linguiça com legumes Salada de verdura	Feijão Risoto de frango com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legumes
LANCHE	Leite com café Pão francês com ovos mexidos	Composto lácteo Biscoito doce	logurte Flocos de milho sem açúcar	Leite com café Pão francês com requeijão	Chá mate Pão francês com queijo

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EE INTEGRAL - ABRIL 2024

4ª semana	SEGUNDA 22/abr	TERÇA 23/abr	QUARTA 24/abr	QUINTA 25/abr	SEXTA 26/abr
DESJEJUM	Chá mate Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina	Leite com café Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne em cubos com legumes	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes	Arroz/Feijão Preto Virado de carne suína com verdura Salada de verdura	Arroz/Feijão Risoto de linguiça com legumes	Arroz/Feijão Peixe refogado com legumes
LANCHE	Leite com flocos de milho	Chá mate Pão francês com ovos mexidos	Leite com café Biscoito salgado	Leite com café Pão francês com queijo	Arroz doce

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EE INTEGRAL - ABRIL 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
5ª semana	29/abr	30/abr			
DESJEJUM	Leite com café Pão francês com margarina	Composto lácteo Pão francês com margarina			
COLAÇÃO	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	Arroz/Feijão Ovos mexidos com legumes Salada de legumes	Macarrão ao molho com frios Fruta			
LANCHE	Chá mate Pão francês com geleia	Leite com café Biscoito doce			

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA	1144,6	40,2	27,8	191,4	SEGUNDA	1032,0	41,0	31,2	149,2
TERÇA	1134,0	44,1	25,9	188,9	TERÇA	1150,3	48,0	21,4	194,7
QUARTA	1135,2	44,5	31,3	175,6	QUARTA	1169,9	42,0	31,5	183,6
QUINTA	1370,6	56,8	42,7	195,7	QUINTA	1152,3	56,0	27,8	171,4
SEXTA	1254,3	57,3	28,6	198,7	SEXTA	1052,4	47,0	20,9	173,8
MÉDIA	1207,7	48,6	31,3	190,1	MÉDIA	1111,4	46,8	26,6	174,5

2ª SEMANA

3ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA	1004,5	43,2	17,4	176,2	SEGUNDA	1267,7	47,2	35,2	195,8
TERÇA	972,3	45,1	23,4	148,4	TERÇA	1176,1	46,1	33,1	176,5
QUARTA	973,5	42,8	17,6	162,4	QUARTA	1032,4	38,5	29,8	158,6
QUINTA	1273,8	47,2	36,4	192,1	QUINTA	1191,7	47,2	32,9	184,6
SEXTA	1122,5	46,2	26,1	178,3	SEXTA	1228,6	50,4	34,7	183,3
MÉDIA	1069,3	44,9	24,2	171,5	MÉDIA	1179,3	45,9	33,1	179,7

4ª SEMANA

5ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g
SEGUNDA	1093,6	47,5	29,3	163,2
TERÇA	1151,6	45,2	27,4	178,5
QUARTA	1267,7	16,1	35,1	195,4
QUINTA	1007,6	38,9	24,2	160,2
SEXTA	1096,9	45,7	25,2	173,4
MÉDIA	1123,5	38,7	28,2	174,1