

<b>MÊS: ABRIL 2025</b>	<b>EMEF INTEGRAL</b>				<b>TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos</b> <b>TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos</b>
	<b>FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS</b>				

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
<b>ENTRADA</b>		CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b>		ARROZ/ FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA VINAGRETE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM LINGUIÇA DE FRANGO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME SUCO INTEGRAL
<b>LANCHE INTEGRAL</b>		SUCO INTEGRAL	FRUTA	BARRINHA DE CEREAL	FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1038,2	38,9	34,6	142,8

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
122,4	4,6	4,1	16,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

<b>EMEF INTEGRAL</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS</b>		<b>TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos</b>	
<b>MÊS: ABRIL 2025</b>				<b>TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos</b>	

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
<b>ENTRADA</b>	CHÁ MATE BISCOITO DOCE	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b>	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS ACEBOLADA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE LEGUME
<b>LANCHE INTEGRAL</b>	FRUTA	BANANINHA	FRUTA	SUCO INTEGRAL	FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1000,7	37,5	33,4	137,6

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
952,3	35,7	31,7	130,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
 Horário sujeito a alterações

**EMEF INTEGRAL**
**FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS**
**TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos**
**TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos**
**MÊS: ABRIL 2025**

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
<b>ENTRADA</b>	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	QUINTA-FEIRA SANTA	FERIADO
<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b>	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO		
<b>LANCHE INTEGRAL</b>	FRUTA	BARRINHA DE CEREAL	FRUTA		

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
938,7	35,2	31,3	129,1

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1004,8	37,7	33,5	138,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
Horário sujeito a alterações

**EMEF INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos

TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

MÊS: ABRIL 2025

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
ENTRADA	FERIADO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL		MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE FRUTA BARRINHA DE CEREAL	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME E ORÉGANO
LANCHE INTEGRAL		SUCO INTEGRAL	FRUTA	BANANINHA	FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
938,7	35,2	31,3	129,1

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
852,7	32,0	28,4	117,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

**EMEF INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos

TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

MÊS: ABRIL 2025

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		
	28/abr	29/abr	30/abr		
<b>ENTRADA</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
<b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b>	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURAS LEGUME REFOGADO BANANINHA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES SUCO INTEGRAL		
<b>LANCHE INTEGRAL</b>	FRUTA	SUCO INTEGRAL	FRUTA		

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
938,7	35,2	31,3	129,1

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1004,8	37,7	33,5	138,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações