

CARDÁPIO EMEI - ABRIL 2024

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
ENTRADA	Leite com café Mini pão francês com margarina	iogurte com fruta	Leite com café Mini pão francês com margarina	Chá mate Bisnaguinha com requeijão	Leite com café Mini pão francês com geleia
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Ovo mexido com orégano Salada de legumes	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Fruta	Arroz/Feijão Carne iscas refogadas com legumes Salada de verdura	Arroz/Feijão Frango refogado com legumes Fruta	Arroz/ Feijão Carne em cubos com legumes mistos

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
ENTRADA	Leite com café Mini pão francês com margarina	Leite puro sem açúcar Fruta	Leite com café Bolinho	Leite com café Mini pão francês com margarina	Chá mate Mini pão francês com margarina
REFEIÇÃO	Arroz/ Feijão preto Carne suína com legumes Couve refogada	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com legumes Fruta	Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Legume refogado	Arroz/ Feijão Linguíça acebolada com legumes Fruta	Feijão Risoto de frango com legumes

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EMEI - ABRIL 2024

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
ENTRADA	Leite com café	Leite com flocos	Chá mate	Canjica	Leite com café
	Mini pão francês com margarina	Fruta	Mini pão francês com requeijão		Mini pão francês com geleia
REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de almôndegas	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão	Feijão	Arroz/ Feijão
	Salada de verdura	Carne em cubos com cheiro verde e legumes	Linguiça com legumes	Risoto de frango com legumes	Carne moída refogada com legumes
		Fruta	Salada de verdura	Fruta	

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
ENTRADA	Chá mate	Fruta com aveia	Composto lácteo	Composto lácteo	logurte
	Mini pão francês com requeijão		Mini pão francês com margarina	Mini pão francês com margarina	Bolinho
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Carne em cubos com legumes	Frango refogado com legumes	Virado de carne suína com verdura	Risoto de linguiça com legumes	Peixe refogado com legumes
		Fruta	Salada de verdura	Fruta	

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

CARDÁPIO EMEI - ABRIL 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
5ª semana	29/abr	30/abr			
ENTRADA	Leite com café Mini pão francês com margarina	Composto lácteo Bisnaguinha com geleia			
REFEIÇÃO	Arroz/Feijão Ovos mexidos com legumes Salada de legumes	Macarrão ao molho com frios Fruta			

O cardápio é sujeito à alterações. Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA	497,1	12,7	9,1	59,8	SEGUNDA	462,5	17,3	11,5	69,4
TERÇA	458,2	13,2	10,2	65,9	TERÇA	378,1	12,8	8,4	56,7
QUARTA	547,1	16,8	9,9	70,1	QUARTA	582,9	20,1	9,5	57,4
QUINTA	445,9	13,0	7,7	51,9	QUINTA	398,6	12,0	7,9	59,8
SEXTA	398,6	11,6	7,9	59,8	SEXTA	478,2	17,9	10,6	52,1
MÉDIA	469,4	13,4	9,0	61,5	MÉDIA	460,1	16,0	9,6	59,1

2ª SEMANA

3ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos	Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g		Kcal	g	g	g
SEGUNDA	541,1	16,9	10,1	64,8	SEGUNDA	465,1	16,8	15,3	51,3
TERÇA	411,8	15,4	9,2	58,7	TERÇA	387,4	14,5	10,6	51,7
QUARTA	415,8	15,2	9,0	60,8	QUARTA	497,1	12,7	9,1	59,8
QUINTA	521,3	18,3	8,7	68,2	QUINTA	387,4	11,2	8,6	55,9
SEXTA	441,5	16,3	10,0	57,9	SEXTA	582,9	19,3	8,5	63,3
MÉDIA	466,3	16,4	9,4	62,1	MÉDIA	464,0	14,9	10,4	56,4

4ª SEMANA

5ª SEMANA

Informação Nutricional	Energia	Proteínas	Lipídios	Carboidratos
	Kcal	g	g	g
SEGUNDA	487,5	15,3	14,0	54,2
TERÇA	508,8	18,7	13,0	62,2
QUARTA	531,8	21,3	16,0	67,8
QUINTA				
SEXTA				
MÉDIA	509,4	18,4	14,3	61,4