

MATERMEI					
MÊS: ABRIL 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00		MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA PICADA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30		ARROZ/ FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE VINAGRETE DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME E SALSINHA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30		LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30		SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	RISOTO DE CARNE ISCAS COM LEGUME	ARROZ CARNE SUÍNA COM VERDURA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME
CEIA* Maternal 17h30		LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI					
MÊS: ABRIL 2025	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA AMASSADA COM CACAU E AVEIA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA PICADA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME E ORÉGANO SUCO INTEGRAL FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS ACEBOLADA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM MILHO E LEGUME FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO COM CARNE EM ISCAS E LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA AMASSADA COM CACAU E AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA CREME DE ERVILHA	ARROZ COM LEGUME, CARNE MOÍDA COM LEGUME	ARROZ, OVO MEXIDO E SALADA DE LEGUME	POLENTA COM CARNE EM ISCAS	CANJA
CEIA* Maternal 17h30	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>			
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO SASSAMI REFOGADO COM LEGUME VIRADO DE VERDURA FRUTA			
LANCHE	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>			
JANTAR	ARROZ COM LENTILHA CARNE EM CUBOS COM LEGUME	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA E CHEIRO VERDE	ESCONDIDINHO DE LEGUME COM CARNE MOÍDA			
CEIA*	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI					
MÊS: ABRIL 2025					
FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
DESJEJUM		MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>
ALMOÇO		ARROZ/ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE SUCO INTEGRAL	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME E ORÉGANO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO, LEGUME E MANJERICÃO SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE		LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR		MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA	SOPA CREME DE LEGUME E VERDURA E FRANGO	SOPA DE LEGUMES E VERDURAS	RISOTO DE CARNE ISCAS COM LEGUME
CEIA*		LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI						
MÊS: ABRIL 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	28/abr	29/abr	30/abr			
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA GELADO* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA			
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES E CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA FRUTA			
LANCHE	LEITE INTEGRAL COM CACAU* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA COM FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>			
JANTAR	ARROZ COM ERVILHA, OMELETE DE VERDURA	MACARRÃO AO SUGO ATUM REFOGADO COM LEGUME E CHEIRO VERDE	SOPA CREME DE LEGUMES E FRANGO			
CEIA*	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.