PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

MÊS: AGOSTO 2025

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/ago
ENTRADA					LEITE COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL					ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME
LANCHE INTEGRAL					BISCOITO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

MÊS: AGOSTO 2025

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME VERDURA REFOGADA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO E CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA
LANCHE INTEGRAL	FRUTA	SUCO INTEGRAL	FRUTA	BARRINHA DE CEREAL	BISCOITO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1125,8	42,2	37,5	154,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1032,8	38,7	34,4	142,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

MÊS: AGOSTO 2025

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago
ENTRADA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO
LANCHE INTEGRAL	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	BARRINHA DE CEREAL	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1205,6	45,2	40,2	165,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1035,8	38,8	34,5	142,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

MÊS: AGOSTO 2025

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME
LANCHE INTEGRAL	FRUTA	FRUTA	SUCO INTEGRAL	BARRINHA DE CEREAL	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1425,6	53,5	47,5	196,0

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1204,9	45,2	40,2	165,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI
UMA CIDADE FEITA PRA VOCÊ!

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EMEF INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS

TURMA A: 07h10 às 14h40 - 11 a 15 anos
TURMA B: 10h20 às 17h50 - 6 a 10 anos

MÊS: AGOSTO 2025

ALIMENTAÇÃO	SEGUNDA 25/ago	TERÇA 26/ago	QUARTA 27/ago	QUINTA 28/ago	SEXTA 29/ago
ENTRADA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE VERDURA
LANCHE INTEGRAL	BISCOITO	FRUTA	BARRINHA DE CEREAL	SUCO INTEGRAL	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1085,3	40,7	36,2	149,2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1102,5	41,3	36,8	151,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758