

MÊS: AGOSTO 2025					
MATERNAL					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/ago
DESJEJUM 7h30					LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50					ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE 13h					SUCO INTEGRAL TORTA DE LEGUMES
JANTAR 15h					SOPA DE LEGUME COM FRANGO
CEIA 17h					LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: AGOSTO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LIMÃO E LEGUME SALADA DE VERDURA COM LEGUME FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO COM ORÉGANO FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL BOLO DE LEGUME	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA
JANTAR 15h	CANJA (FRANGO, LEGUMES E ARROZ)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUME	ARROZ COM LEGUME, CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE LEGUMES) COM CARNE BOVINA DESFIADA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA
CEIA 17h	FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COM AVEIA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
758,3	104,3	21,1	19,0	3,2	11,4	425,1	150,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: AGOSTO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUME E ORÉGANO SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/LENTILHA QUIBE DE AVEIA COM CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES E COENTRO SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME E CHEIRO VERDE VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CAMOMILA TORTA DE LEGUMES	FRUTA COZIDA	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	VITAMINA DE FRUTA
JANTAR 15h	RISOTO DE ARROZ INTEGRAL, FRANGO E LEGUME	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	SOPA CREME DE LEGUME COM VERDURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
670,8	92,2	18,6	16,8	1,3	12,8	513,2	190,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: AGOSTO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE, FRANGO (SASSAMI), LEGUME E MANJERICÃO VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE FRUTA COM AVEIA	VITAMINA DE FRUTAS	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
JANTAR 15h	POLENTA CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE E LEGUME	SOPA DE LENTILHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUME	SOPA CREME DE LEGUME COM VERDURA E CARNE BOVINA	CANJA (FRANGO, LEGUMES E ARROZ)	ARROZ COM LEGUME, CARNE BOVINA COM LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
715,9	98,4	19,9	17,9	3,5	11,8	400,9	165,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: AGOSTO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CIDREIRA TORTA DE ATUM	MINGAU DE AVEIA MELÃO	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE MAÇÃ COM BANANA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%FRUTA
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE ERVILHA COM CARNE BOVINA	ESCONDIDINHO COM CARNE BOVINA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUME	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E VERDURA PICADA
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
756,4	104,0	21,0	18,9	4,7	12,5	412,5	195,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar