

| CONSUMO: SEMANA A | | BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano) | | | | PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2025 - JAN A JUN |
|--------------------------------|--|--|--|---|---|--|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | |
| DESJEJUM* (7h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA E BANANA COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | |
| ALMOÇO (10h30) | INHAME/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E TOMATE MANGA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO FRANGO COM ALHO PORÓ ESPINAFRE E ABÓBORA JAPONESA MAMÃO COM SUCO DE LARANJA | BATATA DOCE/ LENTILHA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E CENOURA PERA RASPADA / FRUTA DA SAFRA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO MELANCIA | ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA NANICA COM MARACUJÁ | |
| LANCHE DA TARDE (13h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA | |
| JANTAR (15h30) | ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ESPINAFRE E CENOURA BANANA PRATA | BATATA/ ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ESCAROLA E BETERRABA MANGA | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA MELANCIA | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ SALADA DE TOMATE E VAGEM COZIDA MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA | BATATA/ LENTILHA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO CENOURA E BERINJELA PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA | |
| CEIA (17h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

| Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|----------------|---------------|--------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | |

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

| CONSUMO: SEMANA B | | BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano) | | | | PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2025 - JAN A JUN |
|--------------------------------|--|--|--|---|--|--|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | |
| DESJEJUM* (7h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA | |
| ALMOÇO (10h30) | BATATA DOCE/ ERVILHA CARNE CUBOS COM MANJERICÃO RÚCULA E TOMATE MANGA | ARROZ INTEGRAL/ LENTILHA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E BETERRABA ABACATE COM LARANJA PERA | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE ACELGA COZIDA E SALADA DE CENOURA PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA MAMÃO COM LARANJA PERA | MANDIOQUINHA / FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E PIMENTÃO VERMELHO BANANA NANICA | |
| LANCHE DA TARDE (13h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA | |
| JANTAR (15h30) | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E BETERRABA BANANA PRATA | BATATA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ACELGA E TOMATE MAÇÃ COZIDA/ FRUTA SAFRA | ARROZ/ LENTILHA CARNE MÓIDA COM CHEIRO VERDE ABOBRINHA E REPOLHO MAMÃO | BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ CHUCHU E CENOURA ABACAXI COZIDO | ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM MANJERICÃO BERINJELA E TOMATE MANGA | |
| CEIA (17h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

| Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|----------------|---------------|--------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | |

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.
 Cardápio isento de açúcares.
 Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

| CONSUMO: SEMANA C | | BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano) | | | | PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2025 - JAN A JUN |
|--------------------------------|--|---|--|--|---|--|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | |
| DESJEJUM* (7h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL ABACATE COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA | |
| ALMOÇO (10h30) | ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA PRATA | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ ESPINAFRE E CENOURA MELANCIA | ARROZ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA COZIDA MAMÃO | BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM COENTRO ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ ACELGA E CENOURA MANGA | |
| LANCHE DA TARDE (13h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA E MAÇÃ | |
| JANTAR (15h30) | CARÁ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE VAGEM E CENOURA MAMÃO | BATATA, ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ABOBRINHA E BETERRABA MANGA | ARROZ/ FEIJAO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE ABÓBORA PAULISTA E ESCAROLA MELANCIA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE CENOURA E REPOLHO ROXO ABACATE COM LARANJA | MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO COUVE E TOMATE BANANA NANICA | |
| CEIA (17h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

| Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lípidios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|----------------|---------------|--------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | |

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

| CONSUMO: SEMANA D | | BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano) | | | | PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2025 - JAN A JUN |
|--------------------------------|--|--|---|--|--|--|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | |
| DESJEJUM* (7h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | |
| ALMOÇO (10h30) | MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE ACELGA E TOMATE MAMÃO | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE BERINJELA E PIMENTÃO VERMELHO ABACATE COM LARANJA | BATATA DOCE/ ERVILHA CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE CHUCHU E PIMENTÃO VERMELHO MAMÃO | ARROZ/ LENTILHA PEIXE COM COENTRO TOMATE E BRÓCOLIS MANGA COM MARACUJÁ | |
| LANCHE DA TARDE (13h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA | |
| JANTAR (15h30) | ARROZ/ ERVILHA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E CENOURA BANANA PRATA | MANDIOCA/ LENTILHA FRANGO COM ALHO PORÓ REPOLHO COZIDO E SALADA DE TOMATE PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA | ARROZ INTEGRAL / FEIJAO CARIOCA OMELETE ASSADO DE BATATA COM ALHO PORÓ CENOURA MANGA | BATATA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE ABÓBORA JAPONESA E ABOBRINHA ABACAXI COZIDO | ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE CENOURA E RÚCULA BANANA NANICA | |
| CEIA (17h30) | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

| Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|----------------|---------------|--------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | |

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

em conformância com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.