

CONSUMO: SEMANA A			BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)		PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2025 - JUL A DEZ	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA E BANANA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
ALMOÇO (10h30)	INHAME/ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E TOMATE MANGA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO FRANGO COM ALHO PORÓ ESPINAFRE E ABÓBORA JAPONESA MAMÃO COM LARANJA PERA	BATATA DOCE/ LENTILHA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E CENOURA KIWI COM MANGA	ARROZ/ ERVILHA CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM COENTRO COUVE E TOMATE BANANA NANICA COM MARACUJÁ	
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA	
JANTAR (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ESPINAFRE E CENOURA BANANA PRATA	BATATA/ ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ESCAROLA E BETERRABA MANGA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA ABACAXI COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ TOMATE E VAGEM KIWI COM LARANJA	BATATA/ LENTILHA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO SALADA DE CENOURA E BERINJELA MAÇÃ RASPADA/ FRUTA DA SAFRA	
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
670,45	28,92	22,1	93,68	3,08	61,63	489,87	202,57

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

CONSUMO: SEMANA B			BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)		PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2025 - JUL A DEZ	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	
ALMOÇO (10h30)	BATATA/ ERVILHA CARNE CUBOS COM MANJERICÃO COUVE-FLOR E SALADA DE TOMATE BANANA PRATA COM KIWI	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COZIDO COM CHEIRO VERDE E PIMENTÃO VERMELHO ESCAROLA E BRÓCOLIS ABACATE COM LARANJA PERA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ ACELGA E CENOURA ABACAXI COZIDO	ARROZ/ LENTILHA CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA MELANCIA	MANDIOQUINHA / FEIJÃO PRETO FRANGO COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E CENOURA BANANA NANICA	
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA	
JANTAR (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E BETERRABA ABACATE COM LARANJA PERA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ACELGA E CENOURA MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE ABOBRINHA E REPOLHO MELANCIA	BATATA DOCE/ FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ CHUCHU E VAGEM MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	ARROZ/ LENTILHA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO BERINJELA E TOMATE MANGA	
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
688,14	30,85	24,2	90,78	3,53	58,32	491,8	190,48

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

Atenção: utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

CONSUMO: SEMANA C			BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)		PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2025 - JUL A DEZ	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL ABACATE COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	
ALMOÇO (10h30)	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA PRATA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ BRÓCOLIS E CENOURA MANGA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇA RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	BATATA DOCE/ LENTILHA CARNE CUBOS COM COENTRO ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO MAMÃO	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO PRETO OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ RÚCULA E CENOURA PERA RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA E MAÇÃ	
JANTAR (15h30)	CARÁ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE VAGEM E PIMENTÃO VERMELHO MANGA	BATATA/ ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ABOBRINHA E BETERRABA BANANA PRATA COM KIWI	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE ABÓBORA JAPONESA E ESCAROLA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE CENOURA E SALADA DE REPOLHO ROXO MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM MANJERICÃO COUVE-FLORES E TOMATE BANANA NANICA COM MARACUJÁ	
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
717,57	30,92	23,97	99,55	3,56	75,25	502,41	179,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

CONSUMO: SEMANA D			BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)		PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2025 - JUL A DEZ	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
ALMOÇO (10h30)	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE COUVE-FLOR E TOMATE MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	BATATA/ ERVILHA CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO ROXO E ABÓBORA JAPONESA KIWI COM MANGA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE CHUCHU E CENOURA MELANCIA	ARROZ/ LENTILHA PEIXE COM COENTRO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS MANGA COM MARACUJÁ	
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA	
JANTAR (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E CENOURA BANANA PRATA	MANDIOCA/ LENTILHA FRANGO COM ALHO PORÓ REPOLHO ROXO E TOMATE MAMÃO	ARROZ INTEGRAL / FEIJAO PRETO OMELETE ASSADO DE BATATA COM ALHO PORÓ CENOURA MELANCIA	BATATA DOCE/ ERVILHA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE BETERRABA E ABOBRINHA PERA RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE CENOURA E RÚCULA BANANA NANICA	
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
695,07	30,29	23,24	95,38	3,39	68,71	489,58	185,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

lização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.