

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO	FAIXA ETÁRIA: 6 MESES	PERÍODO: INTEGRAL
CONSUMO: SEMANA A - JULHO A DEZEMBRO		ANO: 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
ALMOÇO (10h30)	INHAME/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	BATATA DOCE/ LENTILHA	ARROZ/ ERVILHA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA
	CARNE EM CUBOS COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM ALHO PORÓ	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM COENTRO
	BATATA DOCE	BRÓCOLIS E TOMATE	ESCAROLA E CENOURA	REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO	COUVE E TOMATE
	MANGA	MAMÃO COM LARANJA PERA	KIWI COM MANGA	MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	BANANA NANICA COM MARACUJÁ
LANCHE I (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
REFEIÇÃO DA TARDE (15h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
	BANANA PRATA	MANGA	ABACAXI COZIDO	KIWI COM LARANJA	MAÇÃ RASPADA/ FRUTA DA SAFRA
LANCHE II (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
614,04	15,56	26,71	79,12	5,75	105,13	303,35	386,77

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
 Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.
 Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.
 É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO	FAIXA ETÁRIA: 6 MESES	PERÍODO: INTEGRAL
CONSUMO: SEMANA B - JULHO A DEZEMBRO		ANO: 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
ALMOÇO (10h30)	BATATA/ ERVILHA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ LENTILHA	FRANGO COM CHEIRO VERDE
	CARNE CUBOS COM MANJERICÃO	FRANGO COM CHEIRO VERDE E PIMENTÃO VERMELHO	OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM CHEIRO VERDE
	COUVE-FLORE E TOMATE	ESCAROLA E BRÓCOLIS	ACELGA E CENOURA	REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA	BRÓCOLIS E CENOURA
	BANANA PRATA COM KIWI	ABACATE COM LARANJA PERA	ABACAXI COZIDO	MELANCIA	BANANA NANICA
LANCHE I (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
REFEIÇÃO DA TARDE (15h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
	ABACATE COM LARANJA PERA	MAMÃO	MELANCIA	MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	MANGA
LANCHE II (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
597,65	15,54	27,55	72,56	5,81	105,26	297,42	386,88

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
 Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.
 Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.
 É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO	FAIXA ETÁRIA: 6 MESES	PERÍODO: INTEGRAL
CONSUMO: SEMANA C - JULHO A DEZEMBRO		ANO: 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
ALMOÇO (10h30)	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	BATATA DOCE/ LENTILHA	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO PRETO
	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ	FRANGO COM CHEIRO VERDE	CARNE CUBOS COM COENTRO	OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ
	COUVE E TOMATE	BRÓCOLIS E CENOURA	REPOLHO ROXO E BETERRABA	ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO	RÚCULA E CENOURA
	BANANA PRATA	MANGA	MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	MAMÃO	PERA RASPADA OU FRUTA DA SAFRA
LANCHE I (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
REFEIÇÃO DA TARDE (15h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
	MANGA	BANANA PRATA COM KIWI	MAMÃO	MELANCIA	BANANA NANICA COM MARACUJÁ
LANCHE II (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
621,28	15,81	26,6	80,83	5,95	114,38	308,67	374,65

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
 Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.
 Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.
 É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO	FAIXA ETÁRIA: 6 MESES	PERÍODO: INTEGRAL
CONSUMO: SEMANA D - JULHO A DEZEMBRO		ANO: 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
ALMOÇO (10h30)	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	BATATA/ ERVILHA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ LENTILHA
	FRANGO COM CHEIRO VERDE	OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	PEIXE COM COENTRO
	COUVE-FLOR E TOMATE	ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO	REPOLHO ROXO E ABÓBORA JAPONESA	CHUCHU E CENOURA	TOMATE E BRÓCOLIS
	MAMÃO	MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	KIWI COM MANGA	MELANCIA	MANGA COM MARACUJÁ
LANCHE I (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
REFEIÇÃO DA TARDE (15h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
	BANANA PRATA	MAMÃO	MELANCIA	PERA RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	BANANA NANICA
LANCHE II (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
602,17	15,18	26,48	76,68	5,72	108,96	292	375,59

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
 Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.
 Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.
 É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.