

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO	FAIXA ETÁRIA: 7 A 12 MESES	PERÍODO: INTEGRAL
CONSUMO: SEMANA A - JULHO A DEZEMBRO		ANO: 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
ALMOÇO (10h30)	INHAME/ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E TOMATE MANGA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO FRANGO COM ALHO PORÓ ESPINAFRE E ABÓBORA JAPONESA MAMÃO COM LARANJA PERA	BATATA DOCE/ LENTILHA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E CENOURA KIWI COM MANGA	ARROZ/ ERVILHA CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM COENTRO COUVE E TOMATE BANANA NANICA COM MARACUJÁ
LANCHE I (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
REFEIÇÃO DA TARDE (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ESPINAFRE E CENOURA BANANA PRATA	BATATA/ ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ESCAROLA E BETERRABA MANGA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA ABACAXI COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ TOMATE E VAGEM KIWI COM LARANJA	BATATA/ LENTILHA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO CENOURA E BERINJELA MAÇÃ RASPADA/ FRUTA DA SAFRA
LANCHE II (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
669,68	20,26	25,47	92,35	8,09	108,01	506,81	450,82

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
 Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.
 Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.
 É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

TIPO DE CARDÁPIO: BERÇÁRIO	FAIXA ETÁRIA: 7 A 12 MESES	PERÍODO: INTEGRAL
CONSUMO: SEMANA B - JULHO A DEZEMBRO		ANO: 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
ALMOÇO (10h30)	BATATA/ ERVILHA CARNE CUBOS COM MANJERICÃO COUVE-FLORES E TOMATE BANANA PRATA COM KIWI	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE E PIMENTÃO VERMELHO ESCAROLA E BRÓCOLIS ABACATE COM LARANJA PERA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ ACELGA E CENOURA ABACAXI COZIDO	ARROZ/ LENTILHA CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA MELANCIA	MANDIOQUINHA / FEIJÃO PRETO FRANGO COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E CENOURA BANANA NANICA
LANCHE I (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
REFEIÇÃO DA TARDE (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E BETERRABA ABACATE COM LARANJA PERA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ACELGA E CENOURA MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE ABOBRINHA E REPOLHO MELANCIA	BATATA DOCE/ FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ CHUCHU E VAGEM MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	ARROZ/ LENTILHA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO BERINJELA E TOMATE MANGA
LANCHE II (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
690,58	22,19	27,53	90,47	8,55	109,28	509,74	438,73

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
 Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.
 Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.
 É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
ALMOÇO (10h30)	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA PRATA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ BRÓCOLIS E CENOURA MANGA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	BATATA DOCE/ LENTILHA CARNE CUBOS COM COENTRO ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO MAMÃO	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO PRETO OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ RÚCULA E CENOURA PERA RASPADA OU FRUTA DA SAFRA
LANCHE I (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
REFEIÇÃO DA TARDE (15h30)	CARÁ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE VAGEM E PIMENTÃO VERMELHO MANGA	BATATA/ ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ABOBRINHA E BETERRABA BANANA PRATA COM KIWI	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE ABÓBORA JAPONESA E ESPINAFRE MAMÃO	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE CENOURA E REPOLHO ROXO MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM MANJERICÃO COUVE-FLORES E TOMATE BANANA NANICA COM MARACUJÁ
LANCHE II (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
707,39	22,15	26,3	98,14	8,54	121,22	518,68	427,55

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.

É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Leite Materno OU Fórmula	Refeição principal e fruta	Leite Materno OU Fórmula	Fruta e Leite Materno OU Fórmula	Leite Materno OU Fórmula
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
ALMOÇO (10h30)	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	BATATA/ ERVILHA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ LENTILHA
	FRANGO COM CHEIRO VERDE	OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	PEIXE COM COENTRO
	COUVE-FLORES E TOMATE	ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO	REPOLHO ROXO E ABÓBORA JAPONESA	CHUCHU E CENOURA	TOMATE E BRÓCOLIS
	MAMÃO	MAÇÃ RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	KIWI COM MANGA	MELANCIA	MANGA COM MARACUJÁ
LANCHE I (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
REFEIÇÃO DA TARDE (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	MANDIOCA/ LENTILHA	ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO PRETO	BATATA DOCE/ ERVILHA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
	CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM ALHO PORÓ	OMELETE ASSADO DE BATATA COM ALHO PORÓ	CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE
	BRÓCOLIS E CENOURA	REPOLHO ROXO E TOMATE	CENOURA	BETERRABA E ABOBRINHA	CENOURA E RÚCULA
	BANANA PRATA	MAMÃO	MELANCIA	PERA RASPADA OU FRUTA DA SAFRA	BANANA NANICA
LANCHE II (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
696,13	21,64	26,08	95,81	8,4	115,44	506,5	428,31

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Não é permitido utilizar açúcar em qualquer preparação.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e amassados.

É permitida a utilização de açafrão, orégano, colorífico - atenção aos alunos com restrição.