

CONSUMO: <b>SEMANA A</b>	<b>BERÇÁRIO: 7 A 12 MESES</b>	<b>PERÍODO: INTEGRAL</b> <b>ANO: 2026 - JAN A JUN</b>
--------------------------	-------------------------------	--

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM (7h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	INHAME/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	BATATA DOCE/ LENTILHA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM ALHO PORÓ	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM CHEIRO VERDE
	BRÓCOLIS E TOMATE	ESPINAFRE E ABÓBORA JAPONESA	ESCAROLA E CENOURA	REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO	COUVE E TOMATE
	MANGA	MAMÃO COM SUCO DE LARANJA	PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	MELANCIA	BANANA NANICA COM MARACUJÁ
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
<b>JANTAR (15h30)</b>	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	BATATA/ ERVILHA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	BATATA/ LENTILHA
	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	PEIXE ASSADO COM COENTRO	CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE	OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ	CARNE ISCAS COM MANJERICÃO
	ESPINAFRE E CENOURA	ESCAROLA E BETERRABA	REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA	TOMATE E VAGEM	CENOURA E BERINJELA
	BANANA PRATA	MANGA	MELANCIA	MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
748,4	24,8	27,6	103,4	9,25	121,7	583,3	480,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: **SEMANA B**

**BERÇÁRIO: 7 A 12 MESES**

**PERÍODO: INTEGRAL**  
**ANO: 2026 - JAN A JUN**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM (7h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	BATATA DOCE/ ERVILHA	ARROZ INTEGRAL/ LENTILHA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	MANDIOQUINHA / FEIJÃO CARIOCA
	CARNE CUBOS COM MANJERICÃO	OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ	FRANGO COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE	PEIXE COM CHEIRO VERDE
	RÚCULA E TOMATE	ESCAROLA E BETERRABA	ACELGA E CENOURA	REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA	BRÓCOLIS E PIMENTÃO VERMELHO
	MANGA	ABACATE COM LARANJA PERA	PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	MAMÃO COM LARANJA PERA	BANANA NANICA
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
<b>JANTAR (15h30)</b>	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ LENTILHA	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO
	FRANGO COM CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE ISCAS COM MANJERICÃO
	BRÓCOLIS E BETERRABA	ACELGA E TOMATE	ABOBRINHA E REPOLHO	CHUCHU E CENOURA	BERINJELA E TOMATE
	BANANA PRATA	MAÇÃ COZIDA/ FRUTA SAFRA	MAMÃO	ABACAXI COZIDO	MANGA
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
753,2	24,2	28,2	103,7	9,2	131,2	584	483

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: <b>SEMANA C</b>	<b>BERÇÁRIO: 7 A 12 MESES</b>	<b>PERÍODO: INTEGRAL</b> <b>ANO: 2026 - JAN A JUN</b>
--------------------------	-------------------------------	--

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM (7h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ LENTILHA	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO
	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ	FRANGO COM CHEIRO VERDE	CARNE MOÍDA COM COENTRO	OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ
	COUVE E TOMATE	ESPINAFRE E CENOURA	REPOLHO ROXO E BETERRABA	ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO	ACELGA E CENOURA
	BANANA PRATA	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	MANGA
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
<b>JANTAR (15h30)</b>	CARÁ/ LENTILHA	BATATA, ERVILHA	ARROZ/ FEIJAO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA
	FRANGO COM CHEIRO VERDE	PEIXE ASSADO COM COENTRO	CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE	OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM MANJERICÃO
	VAGEM E CENOURA	ABOBRINHA E BETERRABA	ABÓBORA PAULISTA E ESCAROLA	CENOURA E REPOLHO ROXO	COUVE E TOMATE
	MAMÃO	MANGA	MELANCIA	ABACATE COM LARANJA	BANANA NANICA
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
742,2	24,4	28,2	100,6	9,2	130,76	586,7	483

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: <b>SEMANA D</b>	<b>BERÇÁRIO: 7 A 12 MESES</b>	<b>PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN</b>
--------------------------	-------------------------------	--

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM (7h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	BATATA DOCE/ ERVILHA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ LENTILHA
	FRANGO COM CHEIRO VERDE	OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	PEIXE COM COENTRO
	ACELGA E TOMATE	BERINJELA E PIMENTÃO VERMELHO	REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA	CHUCHU E PIMENTÃO VERMELHO	TOMATE E BRÓCOLIS
	MAMÃO	ABACATE COM LARANJA	MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA	MAMÃO	MANGA COM MARACUJÁ
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2
<b>JANTAR (15h30)</b>	ARROZ/ ERVILHA	MANDIOCA/ LENTILHA	ARROZ INTEGRAL / FEIJAO CARIOCA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO
	CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM ALHO PORÓ	OMELETE ASSADO DE BATATA COM ALHO PORÓ	CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE
	BRÓCOLIS E CENOURA	REPOLHO E TOMATE	CENOURA	ABÓBORA JAPONESA E ABOBRINHA	CENOURA E RÚCULA
	BANANA PRATA	PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	MANGA	ABACAXI COZIDO	BANANA NANICA
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 2

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
761,4	24,2	28,2	105,7	9,1	136,6	575	472,5

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.