

CONSUMO: SEMANA A
BERÇÁRIO: 6 MESES
**PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JUL A DEZ**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| DESJEJUM (7h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| ALMOÇO (10h30) | INHAME/ FEIJÃO CARIOCA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO | BATATA DOCE/ LENTILHA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO | ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA |
| | CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE | FRANGO COM MANJERICÃO | OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ | CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE | FRANGO COM CHEIRO VERDE |
| | BRÓCOLIS E TOMATE | ESPINAFRE E ABÓBORA JAPONESA | ESCAROLA E CENOURA | REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO | COUVE E TOMATE |
| | KIWI COM MANGA | MAMÃO COM SUCO DE LARANJA | PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA | MELANCIA | BANANA NANICA COM MARACUJÁ |
| LANCHE DA TARDE (13h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| JANTAR (15h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| | BANANA PRATA | MANGA | MELANCIA | MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA | PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA |
| CEIA (17h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

| Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|----------------|---------------|--------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 672 | 17,7 | 29,8 | 85,5 | 6,61 | 117,4 | 346,9 | 416,9 |

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: SEMANA B
BERÇÁRIO: 6 MESES
**PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JUL A DEZ**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| DESJEJUM (7h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| ALMOÇO (10h30) | BATATA DOCE/ ERVILHA | ARROZ INTEGRAL/ LENTILHA | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO | MANDIOQUINHA / FEIJÃO CARIOCA |
| | CARNE CUBOS COM MANJERICÃO | OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ | FRANGO COM CHEIRO VERDE | CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE | PEIXE COM CHEIRO VERDE |
| | RÚCULA E TOMATE | ESCAROLA E BETERRABA | ACELGA E CENOURA | REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA | BRÓCOLIS E PIMENTÃO VERMELHO |
| | MANGA | ABACATE | KIWI COM LARANJA PERA | MAMÃO COM MARACUJÁ | BANANA NANICA |
| LANCHE DA TARDE (13h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| JANTAR (15h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| | BANANA PRATA | MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA | MAMÃO | ABACAXI COZIDO | KIWI COM MANGA |
| CEIA (17h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

| Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|----------------|---------------|--------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 673 | 17,4 | 29,9 | 86,1 | 6,6 | 132,3 | 353 | 429 |

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: SEMANA C
BERÇÁRIO: 6 MESES
**PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JUL A DEZ**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| DESJEJUM (7h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| ALMOÇO (10h30) | ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA | ARROZ/ LENTILHA | BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO |
| | CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE | CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ | FRANGO COM CHEIRO VERDE | CARNE MOÍDA COM COENTRO | OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ |
| | COUVE E TOMATE | ESPINAFRE E CENOURA | REPOLHO ROXO E BETERRABA | ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO | COUVE-FLORES E CENOURA |
| | BANANA PRATA | KIWI COM LARANJA PERA | MAMÃO | MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA | MANGA |
| LANCHE DA TARDE (13h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| JANTAR (15h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| | MAMÃO | MANGA | KIWI COM LARANJA PERA | ABACATE | BANANA NANICA |
| CEIA (17h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

| Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|----------------|---------------|--------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 699 | 18,7 | 29,7 | 94,7 | 7,2 | 132,1 | 398,4 | 416,7 |

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: SEMANA D
BERÇÁRIO: 6 MESES
**PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JUL A DEZ**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| DESJEJUM (7h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| ALMOÇO (10h30) | MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA | BATATA DOCE/ ERVILHA | ARROZ/ FEIJÃO PRETO | ARROZ/ LENTILHA |
| | FRANGO COM CHEIRO VERDE | OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE | CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE | CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE | PEIXE COM COENTRO |
| | COUVE-FLOR E TOMATE | BERINJELA E PIMENTÃO VERMELHO | REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA | CHUCHU E PIMENTÃO VERMELHO | TOMATE E BRÓCOLIS |
| | MAMÃO | ABACATE COM LARANJA | MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA | MAMÃO | MANGA COM MARACUJÁ |
| LANCHE DA TARDE (13h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| JANTAR (15h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |
| | KIWI COM BANANA PRATA | PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA | MANGA | ABACAXI COZIDO | BANANA NANICA |
| CEIA (17h30) | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

| Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|----------------|---------------|--------------|------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 675,2 | 17,9 | 30,1 | 85,2 | 6,7 | 126,2 | 354,9 | 416,7 |

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.