PREFEITURA DE BARUERI

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

CONSUMO: **SEMANA A**

BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)

PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JUL A DEZ

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA E BANANA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO (10h30)	INHAME/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E TOMATE KIWI COM MANGA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO FRANGO COM MANJERICÃO ESPINAFRE E ABÓBORA JAPONESA MAMÃO COM SUCO DE LARANJA	BATATA DOCE/ LENTILHA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E CENOURA PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO MELANCIA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA NANICA COM MARACUJÁ
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA
JANTAR (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ESPINAFRE E CENOURA BANANA PRATA	BATATA/ ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ESCAROLA E BETERRABA MANGA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ TOMATE E VAGEM MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA	BATATA/ LENTILHA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO CENOURA E BERINJELA PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.
Cardápio isento de açúcares.
Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

CONSUMO: **SEMANA B**

BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)

PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JUL A DEZ

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO (10h30)	BATATA DOCE/ ERVILHA CARNE CUBOS COM MANJERICÃO RÚCULA E TOMATE MANGA	ARROZ INTEGRAL/ LENTILHA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E BETERRABA ABACATE COM LARANJA PERA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE ACELGA COZIDA E SALADA DE CENOURA PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA MAMÃO COM LARANJA PERA	MANDIOQUINHA / FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E PIMENTÃO VERMELHO BANANA NANICA
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA
JANTAR (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E BETERRABA BANANA PRATA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ACELGA E TOMATE MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ LENTILHA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE ABOBRINHA E REPOLHO MAMÃO	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ CHUCHU E CENOURA ABACAXI COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM MANJERICÃO BERINJELA E TOMATE KIWI COM MANGA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.
Cardápio isento de açúcares.
Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

CONSUMO: **SEMANA C**

BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)

PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JUL A DEZ

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL ABACATE COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO (10h30)	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA PRATA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ ESPINAFRE E CENOURA KIWI COM LARANJA PERA	ARROZ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE REPOLHO ROXO E BETERRABA MAMÃO	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM COENTRO ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ COUVE-FLOR E CENOURA MANGA
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA E MAÇÃ
JANTAR (15h30)	CARÁ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE VAGEM E CENOURA MAMÃO	BATATA, ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ABOBRINHA E BETERRABA MANGA	ARROZ/ FEIJAO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE ABÓBORA PAULISTA E ESCAROLA KIWI COM LARANJA PERA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE CENOURA E REPOLHO ROXO ABACATE	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO COUVE E TOMATE BANANA NANICA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.
Cardápio isento de açúcares.
Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

CONSUMO: **SEMANA D**

BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)

PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JUL A DEZ

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO (10h30)	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE COUVE-FLOR E TOMATE MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE BERINJELA E PIMENTÃO VERMELHO ABACATE COM LARANJA	BATATA DOCE/ ERVILHA CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE CHUCHU E PIMENTÃO VERMELHO MAMÃO	ARROZ/ LENTILHA PEIXE COM COENTRO TOMATE E BRÓCOLIS MANGA COM MARACUJÁ
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA
JANTAR (15h30)	ARROZ/ ERVILHA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E CENOURA KIWI COM BANANA PRATA	MANDIOCA/ LENTILHA FRANGO COM ALHO PORÓ REPOLHO E TOMATE PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ INTEGRAL / FEIJAO CARIOCA OMELETE ASSADO DE BATATA COM ALHO PORÓ CENOURA MANGA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE ABÓBORA JAPONESA E ABOBRINHA ABACAXI COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE CENOURA E RÚCULA BANANA NANICA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.
Cardápio isento de açúcares.
Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758