

CONSUMO: SEMANA A			BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)		PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA E BANANA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	INHAME/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E TOMATE MANGA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO FRANGO COM ALHO PORÓ ESPINAFRE E ABÓBORA JAPONESA MAMÃO COM SUCO DE LARANJA	BATATA DOCE/ LENTILHA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E CENOURA PERA RASPADA / FRUTA DA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO MELANCIA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA NANICA COM MARACUJÁ
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA
<b>JANTAR (15h30)</b>	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ESPINAFRE E CENOURA BANANA PRATA	BATATA/ ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ESCAROLA E BETERRABA MANGA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ SALADA DE TOMATE E VAGEM COZIDA MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	BATATA/ LENTILHA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO CENOURA E BERINJELA PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.  
 Cardápio isento de açúcares.  
 Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: SEMANA B			BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)		PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	BATATA DOCE/ ERVILHA  CARNE CUBOS COM MANJERICÃO  RÚCULA E TOMATE  MANGA	ARROZ INTEGRAL/ LENTILHA  OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ  ESCAROLA E BETERRABA  ABACATE COM LARANJA PERA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA  FRANGO COM CHEIRO VERDE  ACELGA COZIDA E SALADA DE CENOURA  PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO  CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE  REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA  MAMÃO COM LARANJA PERA	MANDIOQUINHA / FEIJÃO CARIOCA  PEIXE COM CHEIRO VERDE  BRÓCOLIS E PIMENTÃO VERMELHO  BANANA NANICA	
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA	
<b>JANTAR (15h30)</b>	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA  FRANGO COM CHEIRO VERDE  BRÓCOLIS E BETERRABA  BANANA PRATA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA  CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE  ACELGA E TOMATE  MAÇÃ COZIDA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ LENTILHA  CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE  ABOBRINHA E REPOLHO  MAMÃO	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA  OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ  CHUCHU E CENOURA  ABACAXI COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO  CARNE ISCAS COM MANJERICÃO  BERINJELA E TOMATE  MANGA	
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.  
Cardápio isento de açúcares.  
Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: SEMANA C			BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)		PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL ABACATE COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA PRATA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ ESPINAFRE E CENOURA MELANCIA	ARROZ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA COZIDA MAMÃO	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM COENTRO ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ ACELGA E CENOURA MANGA	
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA E MAÇÃ	
<b>JANTAR (15h30)</b>	CARÁ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE VAGEM E CENOURA MAMÃO	BATATA, ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ABOBRINHA E BETERRABA MANGA	ARROZ/ FEIJAO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE ABÓBORA PAULISTA E ESCAROLA MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE CENOURA E REPOLHO ROXO ABACATE COM LARANJA	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO COUVE E TOMATE BANANA NANICA	
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: SEMANA D			BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)		PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA  FRANGO COM CHEIRO VERDE  ACELGA E TOMATE  MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA  OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE  BERINJELA E PIMENTÃO VERMELHO  ABACATE COM LARANJA	BATATA DOCE/ ERVILHA  CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE  REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA  MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO  CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE  CHUCHU E PIMENTÃO VERMELHO  MAMÃO	ARROZ/ LENTILHA  PEIXE COM COENTRO  TOMATE E BRÓCOLIS  MANGA COM MARACUJÁ	
<b>LANCHE DA TARDE (13h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA	
<b>JANTAR (15h30)</b>	ARROZ/ ERVILHA  CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE  BRÓCOLIS E CENOURA  BANANA PRATA	MANDIOCA/ LENTILHA  FRANGO COM ALHO PORÓ  REPOLHO COZIDO E SALADA DE TOMATE  PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ INTEGRAL / FEIJAO CARIOCA  OMELETE ASSADO DE BATATA COM ALHO PORÓ  CENOURA  MANGA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA  CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE  ABÓBORA JAPONESA E ABOBRINHA  ABACAXI COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO  CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE  CENOURA E RÚCULA  BANANA NANICA	
<b>CEIA (17h30)</b>	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.  
 Cardápio isento de açúcares.  
 Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
 Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.