



PREFEITURA DE
BARUERI

**PROGRAMA MUNICIPAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SECRETARIA DE
SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

CONSUMO: SEMANA A		BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)			PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA E BANANA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO (10h30)	INHAME/ FEIJÃO CARIOLA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E TOMATE MANGA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO FRANGO COM ALHO PORÓ ESPINA弗RE E ABÓBORA JAPONESA MAMÃO COM SUCO DE LARANJA	BATATA DOCE/ LENTILHA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E CENOURA PERA RASPADA / FRUTA DA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO MELANCIA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOLA FRANGO COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA NANICA COM MARACUJÁ
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA
JANTAR (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ESPINA弗RE E CENOURA BANANA PRATA	BATATA/ ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ESCAROLA E BETERRABA MANGA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOLA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOLA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ SALADA DE TOMATE E VAGEM COZIDA MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	BATATA/ LENTILHA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO CENOURA E BERINJELA PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.



Roberta Alexandrina
Responsável Técnica
CRN3 14758



PREFEITURA DE
BARUERI

**PROGRAMA MUNICIPAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SECRETARIA DE
SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

CONSUMO: SEMANA B		BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)			PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	
ALMOÇO (10h30)	BATATA DOCE/ ERVILHA CARNE CUBOS COM MANJERICÃO RÚCULA E TOMATE MANGA	ARROZ INTEGRAL/ LENTILHA OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ ESCAROLA E BETERRABA ABACATE COM LARANJA PERA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE ACELGA COZIDA E SALADA DE CENOURA PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA MAMÃO COM LARANJA PERA	MANDIOQUINHA / FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E PIMENTÃO VERMELHO BANANA NANICA	
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA	
JANTAR (15h30)	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E BETERRABA BANANA PRATA	BATATA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE ACELGA E TOMATE MAÇÃ COZIDA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ LENTILHA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE ABOBREINHA E REPOLHO MAMÃO	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ CHUCHU E CENOURA ABACAXI COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM MANJERICÃO BERINJELA E TOMATE MANGA	
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.



PREFEITURA DE
BARUERI

**PROGRAMA MUNICIPAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SECRETARIA DE
SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

CONSUMO: SEMANA C		BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)			PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA NANICA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL ABACATE COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO (10h30)	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE COUVE E TOMATE BANANA PRATA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ ESPINAFRE E CENOURA MELANCIA	ARROZ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE SALADA DE REPOLHO ROXO E BETERRABA COZIDA MAMÃO	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM COENTRO ABOBREINHA E PIMENTÃO VERMELHO MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ ACELGA E CENOURA MANGA
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA E MAÇÃ
JANTAR (15h30)	CARÁ/ LENTILHA FRANGO COM CHEIRO VERDE VAGEM E CENOURA MAMÃO	BATATA, ERVILHA PEIXE ASSADO COM COENTRO ABOBREINHA E BETERRABA MANGA	ARROZ/ FEIJAO CARIOCA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE ABÓBORA PAULISTA E ESCAROLA MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE CENOURA E REPOLHO ROXO ABACATE COM LARANJA	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA CARNE ISCAS COM MANJERICÃO COUVE E TOMATE BANANA NANICA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.



PREFEITURA DE
BARUERI

**PROGRAMA MUNICIPAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

SECRETARIA DE
SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

CONSUMO: SEMANA D		BERÇÁRIO: 12 A 20 MESES (acima de 1 ano)			PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BANANA PRATA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MANGA COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MAMÃO COM AVEIA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO (10h30)	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOLA FRANGO COM CHEIRO VERDE ACELGA E TOMATE MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOLA OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE BERINJELA E PIMENTÃO VERMELHO ABACATE COM LARANJA	BATATA DOCE/ ERVILHA CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE CHUCHU E PIMENTÃO VERMELHO MAMÃO	ARROZ/ LENTILHA PEIXE COM COENTRO TOMATE E BRÓCOLIS MANGA COM MARACUJÁ
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL SALADA DE FRUTAS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL PANQUECA DE BANANA
JANTAR (15h30)	ARROZ/ ERVILHA CARNE CUBOS COM CHEIRO VERDE BRÓCOLIS E CENOURA BANANA PRATA	MANDIOCA/ LENTILHA FRANGO COM ALHO PORÓ REPOLHO COZIDO E SALADA DE TOMATE PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	ARROZ INTEGRAL / FEIJAO CARIOLA OMELETE ASSADO DE BATATA COM ALHO PORÓ CENOURA MANGA	BATATA/ FEIJÃO CARIOLA CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE ABÓBORA JAPONESA E ABOBRINHA ABACAXI COZIDO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE CENOURA E RÚCULA BANANA NANICA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL	LEITE MATERNO/ LEITE INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 7 a 12 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.



Roberta Alexandrina
Responsável Técnica
CRN3 14758