

CONSUMO: **SEMANA A**

BERÇÁRIO: 6 MESES

**PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JAN A JUN**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
ALMOÇO (10h30)	INHAME/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	BATATA DOCE/ LENTILHA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA
	CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM ALHO PORÓ	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM CHEIRO VERDE
	BRÓCOLIS E TOMATE	ESPINAFRE E ABÓBORA JAPONESA	ESCAROLA E CENOURA	REPOLHO E PIMENTÃO VERMELHO	COUVE E TOMATE
	MANGA	MAMÃO COM SUCO DE LARANJA	PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	MELANCIA	BANANA NANICA COM MARACUJÁ
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
JANTAR (15h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
	ABACATE	MANGA	MELANCIA	MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA	PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
672	17,7	29,8	85,5	6,61	117,4	346,9	416,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: **SEMANA B**

BERÇÁRIO: 6 MESES

**PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JAN A JUN**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
ALMOÇO (10h30)	BATATA DOCE/ ERVILHA	ARROZ INTEGRAL/ LENTILHA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	MANDIOQUINHA / FEIJÃO CARIOCA
	CARNE CUBOS COM MANJERICÃO	OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ	FRANGO COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE	PEIXE COM CHEIRO VERDE
	RÚCULA E TOMATE	ESCAROLA E BETERRABA	ACELGA E CENOURA	REPOLHO E ABÓBORA PAULISTA	BRÓCOLIS E PIMENTÃO VERMELHO
	MANGA	ABACATE COM LARANJA PERA	PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	MAMÃO COM LARANJA PERA	BANANA NANICA
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
JANTAR (15h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
	BANANA PRATA	MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	MAMÃO	ABACAXI COZIDO	MANGA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
673	17,4	29,9	86,1	6,6	132,3	353	429

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: **SEMANA C**

BERÇÁRIO: 6 MESES

**PERÍODO: INTEGRAL
ANO: 2026 - JAN A JUN**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
ALMOÇO (10h30)	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ LENTILHA	BATATA DOCE/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO
	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM ALHO PORÓ	FRANGO COM CHEIRO VERDE	CARNE MOÍDA COM COENTRO	OMELETE ASSADO COM ALHO PORÓ
	COUVE E TOMATE	ESPINAFRE E CENOURA	REPOLHO ROXO E BETERRABA	ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO	ACELGA E CENOURA
	BANANA PRATA	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ RASPADA/ FRUTA SAFRA	MANGA
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
JANTAR (15h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 ABACATE COM LARANJA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1 BANANA NANICA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
699	18,7	29,7	94,7	7,2	132,1	398,4	416,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

CONSUMO: SEMANA D	BERÇÁRIO: 6 MESES	PERÍODO: INTEGRAL ANO: 2026 - JAN A JUN
--------------------------	--------------------------	--

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (7h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
ALMOÇO (10h30)	MANDIOQUINHA/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	BATATA DOCE/ ERVILHA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ LENTILHA
	FRANGO COM CHEIRO VERDE	OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE	CARNE ISCAS COM CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE	PEIXE COM COENTRO
	ACELGA E TOMATE	BERINJELA E PIMENTÃO VERMELHO	REPOLHO E ABÓBORA JAPONESA	CHUCHU E PIMENTÃO VERMELHO	TOMATE E BRÓCOLIS
	MAMÃO	ABACATE COM LARANJA	MAÇA RASPADA/ FRUTA SAFRA	MAMÃO	MANGA COM MARACUJÁ
LANCHE DA TARDE (13h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
JANTAR (15h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1
	BANANA PRATA	PERA RASPADA/ FRUTA SAFRA	MANGA	ABACAXI COZIDO	BANANA NANICA
CEIA (17h30)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA 1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 MESES (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
675,2	17,9	30,1	85,2	6,7	126,2	354,9	416,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Consistência: alimentos separados no prato, bem cozidos e bem picados.

Cardápio isento de açúcares.

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.