

**EMEF, EMEIEF, FIEB**

**FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS**

**MÊS: FEVEREIRO 2026**

**PERÍODO: PARCIAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>09/fev</b>	<b>10/fev</b>	<b>11/fev</b>	<b>12/fev</b>	<b>13/fev</b>
<b>ENTRADA (07h00 / 13h00)</b>	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO
<b>REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)</b>	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
651,9	25,2	20,5	91,8

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
799,5	35,6	18,8	121,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

\*\* Alimentos provenientes da Agricultura Familiar.

Horário sujeito a alterações.

<b>EMEF, EMEIEF, FIEB</b> <b>FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS</b>					
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
<b>ENTRADA (07h00 / 13h00)</b>			CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO
			BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
<b>REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)</b>			MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ATUM	ARROZ/ FEIJÃO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA
				FRUTA	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
520,4	22,7	15,9	80,7

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
687,3	30,1	13	92,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

\*\* Alimentos provenientes da Agricultura Familiar.

Horário sujeito a alterações.

**EMEF, EMEIEF, FIEB**

**FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS**

**MÊS: FEVEREIRO 2026**

**PERÍODO: PARCIAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>23/fev</b>	<b>24/fev</b>	<b>25/fev</b>	<b>26/fev</b>	<b>27/fev</b>
<b>ENTRADA (07h00 / 13h00)</b>	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
<b>REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COM LEGUME SALADA DE LEGUME GOIABINHA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
592,0	24,2	16,9	85,8

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
684,3	27,2	17	88,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

\*\* Alimentos provenientes da Agricultura Familiar.

Horário sujeito a alterações.