

EMEF, EMEIEF, FIEB					
MÊS: FEVEREIRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
ENTRADA (07h00 / 13h00)	SUCO INTEGRAL	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ
	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	BISCOITO
REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	CARNE BOVINA COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA	FRANGO COM LEGUME	LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUME
	SALADA DE VERDURA	FRUTA	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE VERDURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
651,9	25,2	20,5	91,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
799,5	35,6	18,8	121,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

** Alimentos provenientes da Agricultura Familiar.

Horário sujeito a alterações.

EMEF, EMEIEF, FIEB FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS MÊS: FEVEREIRO 2026					
PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
ENTRADA (07h00 / 13h00)			CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO
			BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)			MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ATUM	ARROZ/ FEIJÃO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME
				FRUTA	SALADA DE VERDURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
520,4	22,7	15,9	80,7

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
687,3	30,1	13	92,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

** Alimentos provenientes da Agricultura Familiar.

Horário sujeito a alterações.

EMEF, EMEIEF, FIEB FAIXA ETÁRIA: 6 A 15 ANOS MÊS: FEVEREIRO 2026 PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
ENTRADA (07h00 / 13h00)	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	SUCO INTEGRAL
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO (09h00 / 15h00)	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	CARNE BOVINA COM LEGUME	FRANGO COM LEGUME	CARNE BOVINA AO MOLHO	CARNE BOVINA COM LEGUME	PEIXE COM LEGUME
	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	SALADA DE LEGUME GOIABINHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
592,0	24,2	16,9	85,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
684,3	27,2	17	88,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

** Alimentos provenientes da Agricultura Familiar.

Horário sujeito a alterações.