

<b>MATERMEI</b>					
MÊS: FEVEREIRO 2026					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev
<b>DESJEJUM</b> Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL*  FRUTA  * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL*  MINI PÃO FRANCÊS COM COM GELEIA 100% FRUTA  * EMEI: servir com açúcar e cacau	SUCO INTEGRAL  MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINGAU DE AVEIA*  FRUTA  * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA*  MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  * EMEI: servir com açúcar
<b>ALMOÇO</b> Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUMES  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  CARNE SUÍNA COM VERDURA  SALADA DE LEGUME  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO  OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ  SALADA DE LEGUME  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  FRANGO COM LEGUME  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  SALADA DE VERDURA  FRUTA
<b>LANCHE</b> Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA*  FRUTA  * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL*  FRUTA  * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL*  MINI PÃO FRANCÊS COM COM GELEIA 100% FRUTA  * EMEI: servir com açúcar e cacau	CHÁ DE CAMOMILA*  MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  * EMEI: servir com açúcar	SUCO INTEGRAL  MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
<b>JANTAR</b> Maternal 15h30	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE BOVINA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA E VERDURA	ARROZ, OVO MEXIDO E SALADA DE LEGUME	CANJA
<b>CEIA</b> Maternal 17h30	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
713,3	17,8	19,8	89,2	5,8	7,9	300,5	158,6

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: FEVEREIRO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
<b>DESJEJUM</b> Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <small>* EMEI: servir com açúcar e cacau</small>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <small>* EMEI: servir com açúcar</small>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <small>* EMEI: servir com açúcar</small>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <small>* EMEI: servir com açúcar e cacau</small>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <small>* EMEI: servir com açúcar</small>
<b>ALMOÇO</b> Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE PEPINO FRUTA
<b>LANCHE</b> Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <small>* EMEI: servir com açúcar</small>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <small>* EMEI: servir com açúcar</small>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <small>* EMEI: servir com açúcar e cacau</small>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <small>* EMEI: servir com açúcar</small>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <small>* EMEI: servir com açúcar e cacau</small>
<b>JANTAR</b> Maternal 15h30	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA	ARROZ, OVO MEXIDO E SALADA DE LEGUME	ARROZ COM LEGUME, CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	CANJA
<b>CEIA</b> Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
673,4	16,8	18,7	84,2	4,7	9,8	351,7	160,2

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

<b>MATERMEI</b> FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS					
REFEição	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
<b>DESJEJUM</b> Maternal 7h30 Emei 08h00				CHÁ DE CAMOMILA*  MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  * EMEI: servir com açúcar	MINGAU DE AVEIA*  * EMEI: servir com açúcar
<b>ALMOÇO</b> Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30				ARROZ/FEIJÃO  VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  FRANGO COM LEGUME  SALADA DE VERDURA  FRUTA
<b>LANCHE</b> Maternal 13h30 Emei 15h30			MINGAU DE AVEIA*  * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL*  MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA  * EMEI: servir com açúcar e cacau	CHÁ DE CAMOMILA*  MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  * EMEI: servir com açúcar
<b>JANTAR</b> Maternal 15h30			MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO COM ATUM	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA
<b>CEIA</b> Maternal 17h30			LEITE INTEGRAL  FRUTA	VITAMINA DE GOIABA	LEITE INTEGRAL  FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
718,6	26,9	44,9	89,8	4,8	9,5	328,9	159,6

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: FEVEREIRO 2026			FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS		PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
<b>DESJEJUM</b> Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL*  FRUTA  * EMEI: servir com açúcar	MINGAU DE AVEIA*  * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL*  MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA  * EMEI: servir com açúcar e cacau	CHÁ DE CAMOMILA*  MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL*  FRUTA  * EMEI: servir com açúcar
<b>ALMOÇO</b> Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  SALADA DE LEGUME  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  FRANGO COM LEGUME	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  SALADA DE VERDURA  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO  PEIXE COM LEGUMES  SALADA DE LEGUME  FRUTA
<b>LANCHE</b> Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA*  * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL*  FRUTA  * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL*  MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  * EMEI: servir com açúcar e cacau	LEITE INTEGRAL*  FRUTA  * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA*  MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  * EMEI: servir com açúcar
<b>JANTAR</b> Maternal 15h30	ARROZ COM LENTILHA  CARNE BOVINA COM LEGUME	OMELETE DE LEGUMES	ARROZ, FRANGO COM LEGUME	ESCONDIDINHO DE LEGUME COM CARNE BOVINA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E VERDURA
<b>CEIA</b> Maternal 17h30	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
651,7	24,4	40,7	81,5	5,6	10,7	357,9	152,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar