

MATERNAL FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA	SUCO INTEGRAL BOLO DE LEGUME	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
JANTAR 15h	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE BOVINA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA E VERDURA	ARROZ, OVO MEXIDO E SALADA DE LEGUME	CANJA
CEIA 17h	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
682,6	24,4	12,1	123,9	6,1	134,2	227,0	217,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO 09/fev	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA
	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA
ALMOÇO 9h50					
LANCHE 13h	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA TORTA DE FRANGO COM LEGUME	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
JANTAR 15h	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA	ARROZ, OVO MEXIDO E SALADA DE LEGUME	ARROZ COM LEGUME, CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	CANJA
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
665,0	26,1	9,1	123,3	5,5	201,2	234,1	123,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERIAL FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
DESJEJUM 7h30				CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO 9h50				ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE 13h			MINGAU DE AVEIA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS
JANTAR 15h			MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO COM ATUM	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA
CEIA 17h			LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
651,1	28,8	17,5	98,4	9,7	104,0	471,5	394,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME COM MANJERICÃO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO PEIXE COM LEGUMES SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE 13h	MINGAU DE AVEIA FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	SUCO INTEGRAL BOLO DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
JANTAR 15h	ARROZ COM LENTILHA CARNE BOVINA COM LEGUME	OMELETE COM LEGUMES	ARROZ, FRANGO COM LEGUME	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E VERDURA
CEIA 17h	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
650,5	25,5	53,6	101,0	5,7	31,6	227,7	171,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar