

MATERIAL					
MÊS: FEVEREIRO 2026	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL  MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINGAU DE AVEIA  FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA  MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  SALADA DE VERDURA  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  CARNE SUÍNA COM VERDURA  SALADA DE LEGUME  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO  OVOS MEXIDOS COM ALHO PORÓ  SALADA DE LEGUME  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  FRANGO COM LEGUME  SALADA DE LEGUME  FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  SALADA DE VERDURA  FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL  FRUTA COM AVEIA	SUCO INTEGRAL  BOLO DE LEGUME	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA  MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE INTEGRAL  MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
JANTAR 15h	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE BOVINA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA E VERDURA	ARROZ, OVO MEXIDO E SALADA DE LEGUME	CANJA
CEIA 17h	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
682,6	24,4	12,1	123,9	6,1	134,2	227,0	217,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERIAIS					
MÊS: FEVEREIRO 2026					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL	MINGAU DE AVEIA	CHÁ DE CAMOMILA	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
	MINI PÃO FRANCÊS COM <b>GELEIA 100% FRUTA</b>	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	CARNE BOVINA COM LEGUME	ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA	FRANGO COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME
	SALADA DE VERDURA	LEGUME REFOGADO	SALADA DE LEGUME	SALADA DE VERDURA	SALADA DE LEGUME
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CAMOMILA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA	VITAMINA DE FRUTAS	<b>SUCO INTEGRAL</b>	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	TORTA DE FRANGO COM LEGUME		MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	
JANTAR 15h	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA	ARROZ, OVO MEXIDO E SALADA DE LEGUME	ARROZ COM LEGUME, CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	CANJA
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
665,0	26,1	9,1	123,3	5,5	201,2	234,1	123,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERIAL					
MÊS: FEVEREIRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
DESJEJUM 7h30				CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ALMOÇO 9h50				ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE 13h			MINGAU DE AVEIA	<b>SUCO INTEGRAL</b> MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS
JANTAR 15h			MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO COM ATUM	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA
CEIA 17h			LEITE INTEGRAL FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
651,1	28,8	17,5	98,4	9,7	104,0	471,5	394,8

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: FEVEREIRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL  FRUTA	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL  MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA  MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL  FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  FRANGO COM LEGUME  SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO  CARNE BOVINA COM LEGUME  LEGUME COM MANJERICÃO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO  PEIXE COM LEGUMES  SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE 13h	MINGAU DE AVEIA  FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	SUCO INTEGRAL  BOLO DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA  MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
JANTAR 15h	ARROZ COM LENTILHA  CARNE BOVINA COM LEGUME	OMELETE COM LEGUMES	ARROZ, FRANGO COM LEGUME	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E VERDURA
CEIA 17h	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA	LEITE INTEGRAL  FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
650,5	25,5	53,6	101,0	5,7	31,6	227,7	171,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar