



BERÇÁRIO CARDÁPIO A - A partir de 1 ano de idade JULHO A DEZEMBRO

ANO: 2024	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA	Leite integral ou leite materno Banana nanica picada com aveia em flocos	Inhame, lentilha, brócolis, tomate, carne em cubos refogada com cheiro verde Manga picada	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, espinafre, cenoura e carne suína cozida com cheiro verde Banana prata picada	Leite integral ou leite materno
TERÇA	Leite integral ou leite materno Melão picado com aveia em flocos	Arroz, feijão preto, abóbora japonesa, espinafre, frango cozido com alho poró Mamão picado com laranja pera	Leite integral ou leite materno Salada de frutas (banana prata, mamão, laranja)	Batata, ervilha, escarola, cenoura, peixe assado com coentro Pera raspada ou Fruta da safra	Leite integral ou leite materno
QUARTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com geleia 100%	Batata doce, lentilha, cenoura, escarola, ovo mexido com alho poró Kiwi picado	Leite integral ou leite materno Abacate amassado	Arroz, feijão carioca, abóbora japonesa, repolho, carne em cubos refogada com cheiro verde Mamão picado	Leite integral ou leite materno
QUINTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com manteiga	Arroz, feijão preto, repolho, beterraba, carne suína cozida com cheiro verde Maçã raspada ou fruta da safra	Leite integral ou leite materno Salada de frutas (manga, mamão, abacate)	Arroz, feijão carioca, cenoura, berinjela, omelete assado com alho poró Kiwi picado	Leite integral ou leite materno
SEXTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com geleia 100%	Arroz integral, feijão carioca, couve, tomate e frango cozido com cheiro verde Banana nanica picada com maracujá	Leite integral ou leite materno Panqueca de banana nanica	Batata, ervilha, tomate, vagem, carne (iscas) cozida com manjeriçao Abacaxi cozido amassado	Leite integral ou leite materno

* Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento (CTA).

* Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação dos hortifrutis, necessidade de adaptações excepcionais na unidade escolar, entre outros.

* O leite materno e/ou o leite integral não devem receber adição de açúcares. * Nenhuma preparação deve receber adição de sal.

* Volume do leite integral: 180ml.

* A consistência dos alimentos servidos deve seguir a ficha técnica vigente disponibilizada pela Equipe de Nutrição da CTA.



BERÇÁRIO CARDÁPIO B - A partir de 1 ano de idade
JULHO A DEZEMBRO

ANO: 2024	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com geleia 100%	Batata doce, ervilha, couve-flor, tomate, carne em cubos com manjeriçã Manga picada	Leite integral ou leite materno Mamão com aveia em flocos	Arroz, lentilha, brócolis, beterraba, frango cozido com cheiro verde Banana prata picada	Leite integral ou leite materno
TERÇA	Leite integral ou leite materno Manga picada com aveia em flocos	Arroz integral, feijão carioca, beterraba, escarola, omelete assado com alho poró Abacate amassado com laranja pera	Leite integral ou leite materno Salada de frutas (banana prata, abacate, manga)	Batata, feijão carioca, acelga, cenoura, carne suína cozida com cheiro verde Maçã cozida amassada ou fruta da safra	Leite integral ou leite materno
QUARTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com manteiga	Mandioquinha, feijão carioca, cenoura, acelga, frango cozido com cheiro verde Pera raspada ou fruta da safra	Leite integral ou leite materno Panqueca de banana prata	Arroz, feijão carioca, abobrinha, repolho, carne em cubos refogada com cheiro verde Melancia picada	Leite integral ou leite materno
QUINTA	Leite integral ou leite materno Mamão picado com aveia em flocos	Arroz, lentilha, abóbora paulista, repolho, carne (iscas) cozida com cheiro verde Melancia picada	Leite integral ou leite materno Salada de frutas (melancia, kiwi, laranja)	Arroz, feijão preto, chuchu, cenoura, ovo mexido com alho poró Kiwi picado	Leite integral ou leite materno
SEXTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com geleia 100%	Mandioquinha, ervilha, brócolis, peixe cozido com pimentão vermelho e cheiro verde Banana nanica picada	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com ovo mexido	Arroz, feijão carioca, berinjela, tomate, carne (iscas) cozida com manjeriçã Mamão picado	Leite integral ou leite materno

* Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento (CTA).

* Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação dos hortifrutis, necessidade de adaptações excepcionais na unidade escolar, entre outros.

* O leite materno e/ou o leite integral não devem receber adição de açúcares. * Nenhuma preparação deve receber adição de sal.

* Volume do leite integral: 180ml.

* A consistência dos alimentos servidos deve seguir a ficha técnica vigente disponibilizada pela Equipe de Nutrição da CTA.



BERÇÁRIO CARDÁPIO C - A partir de 1 ano de idade
JULHO A DEZEMBRO

ANO: 2024	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com manteiga	Arroz integral, feijão preto, couve, tomate, carne suína cozida com cheiro verde Banana prata picada	Leite integral ou leite materno Maçã raspada	Cará, ervilha, vagem, tomate, frango desfiado com cheiro verde Mamão picado	Leite integral ou leite materno
TERÇA	Leite integral ou leite materno Mamão picado com aveia em flocos	Arroz, feijão carioca, brócolis, cenoura, carne (iscas) cozida com alho poró Melão picado	Leite integral ou leite materno Salada de frutas (mamão, banana prata, laranja)	Batata, lentilha, abobrinha, beterraba, peixe assado com coentro Manga picada	Leite integral ou leite materno
QUARTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, repolho roxo, beterraba, frango cozido com cheiro verde Kiwi picado	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com ovo mexido	Arroz, ervilha, abóbora japonesa, escarola, carne em cubos refogada com cheiro verde Melão picado	Leite integral ou leite materno
QUINTA	Leite integral ou leite materno Manga picada com aveia em flocos	Batata doce, lentilha, abóbora japonesa, carne em cubos refogada com pimentão vermelho e coentro Maçã raspada ou fruta da safra	Leite integral ou leite materno Mini pão com manteiga	Arroz, feijão carioca, cenoura, repolho roxo, ovo mexido com cheiro verde Kiwi picado	Leite integral ou leite materno
SEXTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com geleia 100%	Arroz, feijão preto, espinafre, cenoura, omelete assado com alho poró Manga picada	Leite integral ou leite materno Panqueca de banana nanica e maçã ralada	Arroz, feijão carioca, couve-flor, tomate, carne (iscas) cozida com manjeriço Banana nanica picada com maracujá	Leite integral ou leite materno

* Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento (CTA).

* Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação dos hortifrutis, necessidade de adaptações excepcionais na unidade escolar, entre outros.

* O leite materno e/ou o leite integral não devem receber adição de açúcares. * Nenhuma preparação deve receber adição de sal.

* Volume do leite integral: 180ml.

* A consistência dos alimentos servidos deve seguir a ficha técnica vigente disponibilizada pela Equipe de Nutrição da CTA.



BERÇÁRIO CARDÁPIO D - A partir de 1 ano de idade JULHO A DEZEMBRO

ANO: 2024	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	CEIA
SEGUNDA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com geleia 100%	Arroz, feijão carioca, couve-flor, tomate, frango cozido com cheiro verde Mamão picado	Leite integral ou leite materno Banana nanica com aveia	Mandioquinha, feijão carioca, brócolis, tomate, carne em cubos refogada com cheiro verde Banana prata picada	Leite integral ou leite materno
TERÇA	Leite integral ou leite materno Manga picada com aveia	Arroz, feijão carioca, acelga, cenoura, ovo mexido com cheiro verde Pera raspada ou fruta da safra	Leite integral ou leite materno Salada de frutas (mamão, banana prata, laranja)	Mandioca, lentilha, repolho, frango cozido com pimentão vermelho e alho poró Mamão picado	Leite integral ou leite materno
QUARTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com manteiga	Batata doce, lentilha, repolho, abóbora japonesa, carne (iscas) cozida com cheiro verde Manga picada	Leite integral ou leite materno Mamão amassado com aveia	Arroz integral, feijão preto, cenoura, omelete assado de batata com alho poró Abacaxi cozido amassado com laranja lima	Leite integral ou leite materno
QUINTA	Leite integral ou leite materno Abacate amassado com aveia em flocos	Arroz, feijão preto, chuchu, cenoura, carne suína cozida com cheiro verde Pera raspada ou Fruta da safra	Leite integral ou leite materno Mini pão com ovo mexido	Batata, ervilha, beterraba, abobrinha, carne moída refogada com cheiro verde Maçã raspada	Leite integral ou leite materno
SEXTA	Leite integral ou leite materno Mini pão francês com geleia 100%	Mandioquinha, ervilha, tomate, brócolis, peixe cozido com coentro Manga picada com maracujá	Leite integral ou leite materno Panqueca de banana nanica	Arroz, feijão carioca, cenoura, rúcula, carne (iscas) cozida com cheiro verde Banana nanica picada	Leite integral ou leite materno

* Não é permitida a alteração do cardápio sem autorização da Coordenadoria Técnica de Abastecimento (CTA).

* Os cardápios poderão sofrer alterações em razão do grau de maturação dos hortifrutis, necessidade de adaptações excepcionais na unidade escolar, entre outros.

* O leite materno e/ou o leite integral não devem receber adição de açúcares. * Nenhuma preparação deve receber adição de sal.

* Volume do leite integral: 180ml.

* A consistência dos alimentos servidos deve seguir a ficha técnica vigente disponibilizada pela Equipe de Nutrição da CTA.