

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO E CHEIRO VERDE
	CARNE SUÍNA COM LEGUMES	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUMES	
	SALADA DE VERDURA	FRUTA	SALADA DE LEGUMES	FRUTA	
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO
	BARRINHA DE CEREAL	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		BISCOITO SALGADO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1368,7	51,3	45,6	188,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2026	FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES LEGUME REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA DE LEGUME SUCO INTEGRAL
LANCHE DA TARDE	COMPOSTO LÁCTEO BARRINHA DE CEREAL	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1535,6	57,6	51,2	211,1

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2026	FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BARRINHA DE CEREAL	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO DOCE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1325,8	49,7	44,2	182,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	CARNE MOÍDA COM LEGUMES E ORÉGANO	MACARRÃO COM ALMÔNDegas AO MOLHO E CHEIRO VERDE	VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUMES	PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES
	SALADA DE LEGUMES	FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	LEGUMES REFOGADOS
LANCHE DA TARDE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE			SUCO INTEGRAL
	BARRINHA DE CEREAL	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	ARROZ DOCE	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1359,8	51,0	45,3	187,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EE INTEGRAL					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/ago				
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO				
COLAÇÃO	FRUTA				
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE VERDURA				
LANCHE DA TARDE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1248,6	46,8	41,6	171,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.