

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB					
MÊS: AGOSTO 2026			FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	MACARRÃO COM ALMÔNDegas AO MOLHO E CHEIRO VERDE
	CARNE SUÍNA COM LEGUMES	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUMES	
	SALADA DE VERDURA	FRUTA	SALADA DE LEGUMES	FRUTA	SALADA DE VERDURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
484,3	18,2	16,1	66,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
696,2	26,1	23,2	95,7

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
823,9	30,9	27,5	113,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB					
MÊS: AGOSTO 2026			FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	CARNE EM ISCAS COM LEGUMES	FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CARNE SUÍNA COM LEGUMES
	SALADA DE LEGUME		LEGUME REFOGADO		SALADA DE LEGUME
		FRUTA		FRUTA	SUCO INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
495,3	18,6	16,5	68,1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
726,9	27,3	24,2	99,9

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
798,6	29,9	26,6	109,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB					
MÊS: AGOSTO 2026			FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES	FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CARNE EM CUBOS COM LEGUMES
		FRUTA	SALADA DE LEGUMES	FRUTA	SALADA DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
512,7	19,2	17,1	70,5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
652,8	24,5	21,8	89,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
825,3	30,9	27,5	113,5

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB					
MÊS: AGOSTO 2026			FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	CARNE MOÍDA COM LEGUMES E ORÉGANO	MACARRÃO COM ALMÔNDÉGAS AO MOLHO E CHEIRO VERDE	VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUMES	PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES
	SALADA DE LEGUMES	FRUTA	SALADA DE VERDURA	FRUTA	LEGUMES REFOGADOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
511,6	19,2	17,1	70,3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
724,6	27,2	24,2	99,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
834,1	31,3	27,8	114,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

MÊS: AGOSTO 2026

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB

COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 31/ago	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO				
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE VERDURA				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
495,7	18,6	16,5	68,2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
698,6	26,2	23,3	96,1

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
834,9	31,3	27,8	114,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.