

EMEI					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
ENTRADA	CHÁ DE CAMOMILA BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL FRUTA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	MACARRÃO COM ALMÔNDegas AO MOLHO E CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
398,6	14,9	13,3	54,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
ENTRADA	LEITE INTEGRAL	LEITE COM CACAU	IOGURTE	CHÁ DE CIDREIRA	LEITE COM CACAU
	BISCOITO	FRUTA	FLOCOS DE MILHO	MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	CARNE EM ISCAS COM LEGUMES	FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CARNE SUÍNA COM LEGUMES
	SALADA DE LEGUME		LEGUME REFOGADO		SALADA DE LEGUME
		FRUTA		FRUTA	SUCO INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
421,9	15,8	14,1	58,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
ENTRADA	LEITE COM CACAU BISNAGUINHA COM GELEIA	SUCO INTEGRAL BISCOITO	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL FRUTA
REFEIÇÃO	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
405,9	15,2	13,5	55,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
ENTRADA	LEITE COM CACAU BISCOITO POLVILHO	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM FLOCOS BISCOITO	LEITE COM CACAU FRUTA	LEITE COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES E ORÉGANO FRUTA	MACARRÃO COM ALMÔNDegas AO MOLHO E CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES LEGUMES REFOGADOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
412,7	15,5	13,8	56,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/ago				
ENTRADA	CHÁ DE CAMOMILA BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO				
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME SALADA DE VERDURA				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
368,7	13,8	12,3	50,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.