

1ª SEMANA					
MÊS: AGOSTO 2026					
MATERMEI					
FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar e cacau	MINGAU DE AVEIA FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% * EMEI: servir com açúcar e cacau	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUMES E CHEIRO VERDE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO LEGUME REFOGADO COM ORÉGANO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar e cacau	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% * EMEI: servir com açúcar e cacau	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMINOSA COM CARNE DESFIADA	ESCONDIDINHO COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E VERDURAS
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

2ª SEMANA					
MÊS: AGOSTO 2026					
MATERMEI					
FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* FRUTA* * EMEI: servir com açúcar ** EMEI: sem aveia	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% * EMEI: servir com açúcar e cacau	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO * EMEI: servir com açúcar e cacau	MINGAU DE AVEIA* FRUTA * EMEI: servir com açúcar
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUMES LEGUMES REFOGADO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA* * EMEI: servir com açúcar ** EMEI: sem aveia	MINGAU DE AVEIA* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO * EMEI: servir com açúcar e cacau	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% * EMEI: servir com açúcar e cacau
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES COM LEGUMINOSA	ARROZ COM LEGUMES CARNE COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	CANJA	POLENTA COM CARNE AO MOLHO
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

3ª SEMANA					
MÊS: AGOSTO 2026					
MATERMEI					
FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA DESFIADO	SOPA DE LEGUMINOSA COM CARNE E LEGUMES	RISOTO DE ARROZ INTEGRAL, FRANGO E LEGUMES	SOPA DE LEGUMINOSA COM CARNE E LEGUMES	ESCONDIDINHO COM CARNE BOVINA
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

4ª SEMANA					
MÊS: AGOSTO 2026					
MATERMEI					
FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS					
PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE MOÍDA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES LEGUMES REFOGADOS FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMINOSA COM FRANGO E LEGUMES	POLENTA CARNE MOÍDA COM MOLHO COM LEGUMES	ARROZ COM VERDURA CARNE BOVINA COM LEGUM	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURAS	CANJA
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

5ª SEMANA		MATERMEI			
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/ago				
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>				
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME FRUTA				
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>				
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA				
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA				

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
1ª semana	741,5	27,8	24,7	102,0	2,8	12,1	385,6	185,6
2ª semana	726,9	27,3	24,2	99,9	3,1	11,4	421,2	174,9
3ª semana	712,8	26,7	23,8	98,0	3,2	9,5	358,6	217,8
4ª semana	697,8	26,2	23,3	95,9	3,5	12,7	436,7	186,4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1ª semana	412,9	15,5	13,8	56,8
2ª semana	425,7	16,0	14,2	58,5
3ª semana	403,4	15,1	13,4	55,5
4ª semana	401,8	15,1	13,4	55,2