

MATERNAL					
MÊS: AGOSTO 2026	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUMES E CHEIRO VERDE VERDURA REFOGADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL FRUTA	CHÁ DE CIDREIRA TORTA DE ATUM	LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	MINGAU DE AVEIA FRUTA	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMINOSA COM CARNE DESFIADA	ESCONDIDINHO COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E VERDURAS
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
DESJEJUM 7h30	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM VERDURA SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL BOLO DE CENOURA	VITAMINA DE FRUTAS	CHÁ DE CAMOMILA OVO MEXIDO	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES COM LEGUMINOSA	ARROZ COM LEGUMES CARNE COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	CANJA	POLENTA COM CARNE AO MOLHO
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
723,8	99,5	20,1	18,1	2,6	12,8	410,7	149,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERIAL					
MÊS: AGOSTO 2026	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 17/ago	TERÇA 18/ago	QUARTA 19/ago	QUINTA 20/ago	SEXTA 21/ago
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO INTEGRAL TORTA DE LEGUMES	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
JANTAR 15h	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA DESFIADO	SOPA DE LEGUMINOSA COM CARNE E LEGUMES	RISOTO DE ARROZ INTEGRAL, FRANGO E LEGUMES	SOPA DE LEGUMINOSA COM CARNE E LEGUMES	ESCONDIDINHO COM CARNE BOVINA
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
689,2	94,8	19,1	17,2	2,3	15,9	452,9	186,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERIAL					
MÊS: AGOSTO 2026	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 24/ago	TERÇA 25/ago	QUARTA 26/ago	QUINTA 27/ago	SEXTA 28/ago
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE MOÍDA LEGUMES REFOGADO COM ORÉGANO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE ISCAS COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE CENOURA	VITAMINA DE FRUTAS	MINGAU DE AVEIA	LEITE INTEGRAL OVO MEXIDO	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMINOSA COM FRANGO E LEGUMES	POLENTA CARNE MOÍDA COM MOLHO COM LEGUMES	ARROZ COM VERDURA CARNE BOVINA COM LEGUM	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURAS	CANJA
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
706,4	97,1	19,6	17,7	3,4	10,5	401,8	174,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERIAL					
MÊS: AGOSTO 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 31/ago	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA				
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA				
LANCHE 13h	CHÁ DE CIDREIRA TORTA DE LEGUMES				
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA				
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
735,1	101,1	20,4	18,4	3,8	11,6	390,4	185,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar