

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB MÊS: NOVEMBRO 2025 FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
ENTRADA	LEITE COM CAFÉ	LEITE COM CAFÉ	CHÁ MATE	LEITE COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	ARROZ/FEIJÃO
	OVO MEXIDO COM VERDURA	FRANGO COZIDO COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME	VIRADO DE CARNE SUÍNA TEMPERADA COM LIMÃO E LEGUME	LINGUIÇA ACEBOLADA COM LEGUMES
	SALADA DE LEGUME		SALADA DE VERDURA		SALADA DE LEGUME
		FRUTA		FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
678,2	21,1	11	64,2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
784	27,2	17	88,9

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
921,8	23,0	25,6	115,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB MÊS: NOVEMBRO 2025 FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE COM CAFÉ	LEITE COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
	CARNE BOVINA COM LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUME	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA	FRANGO COM LEGUMES
	SALADA DE VERDURA		SALADA DE VERDURA		SALADA DE LEGUME
		FRUTA		FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
592,0	24,2	16,9	85,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
748,6	102,9	20,8	18,7

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
853,9	21,3	23,7	106,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

MÊS: NOVEMBRO 2025

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB

COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE COM CAFÉ	LEITE COM CAFÉ		
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		
	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	RISOTO DE FRIOS	FRANGO COM LEGUMES		
	LEGUME REFOGADO	FRUTA	LEGUME REFOGADO COM ORÉGANO		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
651,9	25,2	20,5	91,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
742,1	102,0	20,6	18,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
854,9	21,4	23,7	106,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

MÊS: NOVEMBRO 2025

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
ENTRADA	LEITE COM CAFÉ	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ALMÔNDEGAS	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM LEGUME	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA		CARNE BOVINA COM LEGUME	PEIXE COZIDO COM LEGUMES
	SALADA DE LEGUME	FRUTA		FRUTA	SALADA DE LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
535,1	73,6	14,9	13,4

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
799,5	35,6	18,8	121,2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
831,2	20,8	23,1	103,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.