

EMEI					
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COZIDO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA TEMPERADA COM LIMÃO E LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ACEBOLADA COM LEGUMES SALADA DE LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
410,2	15,4	25,6	51,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	IOGURTE FLOCOS DE MILHO
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
358,4	13,4	22,4	44,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI						
MÊS: NOVEMBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO POLVILHO	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA			
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO COM ORÉGANO			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
386,9	14,5	24,2	48,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISNAGUINHA COM GELEIA	CHÁ CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ALMÔNDEGAS SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COZIDO COM LEGUMES SALADA DE LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
401,7	15,1	25,1	50,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.