

MATERMEI

MÊS: NOVEMBRO 2025

FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS

PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM COM GELEIA 100% FRUTA * EMEI: servir com açúcar e cacau	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO * EMEI: servir com açúcar e cacau	MINGAU DE AVEIA* FRUTA * EMEI: servir com açúcar
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA TEMPERADA COM LIMÃO E LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA * EMEI: servir com açúcar e cacau	LEITE INTEGRAL* FRUTA * EMEI: servir com açúcar	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA * EMEI: servir com açúcar	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO * EMEI: servir com açúcar e cacau
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMES	CANJA	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA	ARROZ, CARNE SUÍNA COM LIMÃO E LEGUME, SALADA DE LEGUME
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
673,4	16,8	18,7	84,2	4,7	9,8	351,7	160,2

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI

MÊS: NOVEMBRO 2025

FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS

PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUME FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME E CARNE BOVINA	ARROZ COM LEGUME, FRANGO COZIDO COM LEGUME	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA E CARNE BOVINA	ARROZ, CARNE ISCAS COM LEGUME
CEIA Maternal 17h30	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
652,3	16,3	18,1	81,5	5,8	7,9	300,5	158,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov		
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>		
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES FRUTA		
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>		
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LENTILHA COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM AÇAFRÃO E LEGUMES		
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
713,3	17,8	19,8	89,2	5,8	7,9	300,5	158,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERMEI					
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA SALADA DE ATUM COM LEGUME E CEBOLA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE BOVINA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE COZIDO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMES	PURÊ DE LEGUME, CARNE SUÍNA COM LEGUMES	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA	ARROZ, CARNE BOVINA COM LEGUME, SALADA DE LEGUME
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
706,4	17,7	19,6	88,3	3,4	10,5	401,8	174,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar