

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE

SUPRIMENTOS

UMA CIDADE FEITA PRA	COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO					
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MA	MATERMEI ATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANO	s	PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
REFEIÇÃO	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	
	LEITE INTEGRAL*	CHÁ DE CAMOMILA*	LEITE INTEGRAL*	LEITE INTEGRAL*	MINGAU DE AVEIA*	
DESJEJUM Maternal 7h30	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINI PÃO FRANCÊS COM COM GELEIA 100% FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	FRUTA	
Emei 08h00	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau * EMEI: servir com açúcar e cacau		* EMEI: servir com açúcar	
	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO	
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	OVO MEXIDO COM VERDURA	FRANGO COZIDO COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME VIRADO DE CARNE SUÍNA TEMPER COM LIMÃO E LEGUME		CARNE BOVINA COM LEGUMES	
	SALADA DE LEGUME		SALADA DE VERDURA		SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO	
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
	MINGAU DE AVEIA*	LEITE INTEGRAL*	LEITE INTEGRAL* CHÁ DE CAMOMILA*		LEITE INTEGRAL*	
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA FRUTA MINI PÃO FRANCÊS COM MANT		MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	
	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau	
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMES	CANJA	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA	ARROZ, CARNE SUÍNA COM LIMÃO E LEGUME, SALADA DE LEGUME	
CEIA Maternal 17h30			LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
673,4	16,8	18,7	84,2	4,7	9,8	351,7	160,2

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar







PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE

SUPRIMENTOS

UMA CIDADE FEITA PRA	UMA CIDADE FEITA PRA VOCE! MATERMEI						
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: MA	ATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS	8	PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL		
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
KEI EIÇAO	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov		
	LEITE INTEGRAL*	LEITE INTEGRAL*	LEITE INTEGRAL*	MINGAU DE AVEIA*	CHÁ DE CAMOMILA*		
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO		
	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau	* EMEI: servir com açúcar e cacau	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar		
	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO		ARROZ/ FEIJÃO		
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	CARNE BOVINA COM LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUME	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA	FRANGO COM LEGUMES		
Linei i ilioù e iziloù		SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO		VERDURA REFOGADA	SALADA DE LEGUMES		
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
	MINGAU DE AVEIA*	LEITE INTEGRAL*	LEITE INTEGRAL* CHÁ DE CAMOM		LEITE INTEGRAL*		
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA		
	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau		
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME E CARNE BOVINA	ARROZ COM LEGUME, FRANGO COZIDO COM LEGUME	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA E CARNE BOVINA	ARROZ, CARNE ISCAS COM LEGUME		
CEIA Maternal 17h30	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
652,3	16,3	18,1	81,5	5,8	7,9	300,5	158,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar







PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SUPRIMENTOS

COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

	MATERMEI MÊS: NOVEMBRO 2025 FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL								
MÊS: NOVEMBRO 2025			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL						
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
NEI EIGAO	17/nov	18/nov	19/nov						
DESJEJUM	MINGAU DE AVEIA*	LEITE INTEGRAL*	CHÁ DE CAMOMILA*						
Maternal 7h30 Emei 08h00	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA						
	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau	* EMEI: servir com açúcar						
	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO						
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	CARNE BOVINA COM LEGUME	FRANGO COM LEGUMES						
2.1101 1 11100 0 121100	LEGUME REFOGAGO	LEGUME REFOGAGO							
	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
	LEITE INTEGRAL*	CHÁ DE CAMOMILA*	LEITE INTEGRAL*						
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%						
	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau						
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LENTILHA COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM AÇAFRÃO E LEGUMES						
CEIA LEITE INTEGRAL Maternal 17h30 FRUTA		LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
713,3	17,8	19,8	89,2	5,8	7,9	300,5	158,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horárico quicitos à alterações conforme organização da unidade escolar





PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SUPRIMENTOS

COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

			MATERMEI		
MÊS: NOVEMBRO 2025			ATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANO	•	PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1121 219710	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
	LEITE INTEGRAL*	LEITE INTEGRAL*	MINGAU DE AVEIA* CHÁ DE CAPIM CIDREIRA*		LEITE INTEGRAL*
DESJEJUM Maternal 7h30 Emei 08h00	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA
	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau
	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO		ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	OVOS MEXIDOS COM LEGUME	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA	QUIBE DE AVEIA COM CARNE BOVINA	PEIXE COZIDO COM LEGUMES
Lines 111100 C 121100	SALADA DE LEGUME		SALADA DE ATUM COM LEGUME E CEBOLA		SALADA DE LEGUMES
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	MINGAU DE AVEIA*	CHÁ DE CAMOMILA*	LEITE INTEGRAL*		CHÁ DE CAPIM CIDREIRA*
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30		MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar e cacau	* EMEI: servir com açúcar	* EMEI: servir com açúcar
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMES	PURÊ DE LEGUME, CARNE SUÍNA COM LEGUMES	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA	ARROZ, CARNE BOVINA COM LEGUME, SALADA DE LEGUME
CEIA Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
706,4	17,7	19,6	88,3	3,4	10,5	401,8	174,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar



