

MATERNA					
MÊS: NOVEMBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COZIDO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA TEMPERADA COM LIMÃO E LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO FRUTA
LANCHE 13h	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE FRUTA COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTA	SUCO INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
JANTAR 15h	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMES	CANJA	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA	ARROZ, CARNE SUÍNA COM LIMÃO E LEGUME, SALADA DE LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
713,3	17,8	19,8	89,2	5,8	7,9	300,5	158,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE 13h	MINGAU DE AVEIA FRUTA	SUCO INTEGRAL TORTA DE LEGUMES	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME E CARNE BOVINA	ARROZ COM LEGUME, FRANGO COZIDO COM LEGUME	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA E CARNE BOVINA	ARROZ, CARNE ISCAS COM LEGUME
CEIA 17h	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
673,4	16,8	18,7	84,2	4,7	9,8	351,7	160,2

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: NOVEMBRO 2025		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
DESJEJUM 7h30	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO COM ORÉGANO FRUTA		
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE LEGUME COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA		
JANTAR 15h	SOPA DE LENTILHA COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM AÇAFRÃO E LEGUMES		
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
718,6	26,9	44,9	89,8	4,8	9,5	328,9	159,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos a alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNA					
MÊS: NOVEMBRO 2025	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA SALADA DE ATUM COM LEGUME E CEBOLA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE BOVINA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE COZIDO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE 13h	MINGAU DE AVEIA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SUCO INTEGRAL TORTA DE LEGUMES	LEITE INTEGRAL MAÇÃ COZIDA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
JANTAR 15h	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMES	PURÊ DE LEGUME, CARNE SUÍNA COM LEGUMES	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA	ARROZ, CARNE BOVINA COM LEGUME, SALADA DE LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
651,7	24,4	40,7	81,5	5,6	10,7	357,9	152,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar