

EE INTEGRAL						
MÊS: JUNHO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA			
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUME REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	FERIADO	SEM EXPEDIENTE	
LANCHE DA TARDE	CHÁ DE CAMOMILA PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1004,8	37,7	33,5	138,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: JUNHO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	
LANCHE DA TARDE	ARROZ DOCE	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	CHÁ DE CAMOMILA PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Carboidratos (g)
1104,8	41,4	36,8	151,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL						
MÊS: JUNHO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO	ARROZ/ FEIJÃO VIRADO DE LINGUIÇA DE FRANGO COM VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME	
LANCHE DA TARDE	COMPOSTO BISCOITO E FRUTA DESIDRATADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	ARROZ DOCE	CHÁ MATE PIPOCA	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1047,2	39,3	34,9	144,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

EE INTEGRAL					
MÊS: JUNHO 2026		FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS		PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM FRANGO VERDURA REFOGADA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE COZIDO AO MOLHO LEGUME FRUTA
LANCHE DA TARDE	ARROZ DOCE	CHÁ MATE BISCOITO		CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM GELEIA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1047,9	39,3	34,9	144,1

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horário sujeito a alterações

MÊS: JUNHO 2026	EE INTEGRAL	FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS	PERÍODO: INTEGRAL
------------------------	--------------------	-----------------------------------	--------------------------

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA
	29/jun	30/jun
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO SALGADO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE DA TARDE	IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ DE CAMOMILA PÃO FRANCÊS COM GELEIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1024,5	38,4	34,2	140,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horário sujeito a alterações