

EMEF, EMEIEF, FIEB					
MÊS: JULHO 2026	FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/jul	02/jul	03/jul
ENTRADA			CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO			ARROZ /FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
558,6	69,1	14,0	12,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
725,6	18,1	20,2	99,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
798,6	29,9	26,6	109,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF, EMEIF, FIEB					
MÊS: JULHO 2026		FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
ENTRADA	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		
REFEIÇÃO	ARROZ /FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO	FERIADO	SEM EXPEDIENTE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
536,8	13,4	14,9	73,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
758,6	19,0	21,1	104,3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
852,3	117,2	23,7	21,3

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

MÊS: JULHO 2026

EMEF, EMEIEF, FIEB

FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ BISCOITO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ /FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
602,8	69,1	14,0	12,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
741,2	101,9	20,6	18,5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
901,4	123,9	25,0	22,5

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.