

MATERMEI					
MÊS: JULHO 2026	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/jul	02/jul	03/jul
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00			CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30			ARROZ /FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30			LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30			ARROZ, CARNE BOVINA COM CHEIRO VERDE, LEGUME REFOGADO	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME
CEIA* Maternal 17h30			LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
741,8	27,8	24,7	102,0	4,7	9,8	351,7	160,2

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI						
MÊS: JULHO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>			
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ /FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO QUIBE ASSADO DE CARNE BOVINA COM AVEIA LEGUME REFOGADO FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	FERIADO	SEM EXPEDIENTE	
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>			
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME E MACARRÃO CONCHINHA	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO	ARROZ COM LENTILHA OVO MEXIDO E LEGUME REFOGADO			
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
638,6	23,9	21,3	87,8	4,8	9,5	328,9	159,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI					
MÊS: JULHO 2026	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA E CHEIRO VERDE VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA AMASSADA COM CACAU E AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
JANTAR Maternal 15h30	ARROZ, FRANGO ENSOPADO COM LEGUME	ARROZ COM LENTILHA, CARNE BOVINA COM LEGUME	CANJA (ARROZ, FRANGO, LEGUMES)	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
641,5	24,1	21,4	88,2	5,6	10,7	357,9	152,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI					
MÊS: JULHO 2026	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ /FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	POLENTA COM CARNE BOVINA AO MOLHO	SOPA CREME DE LEGUME E CARNE BOVINA	ARROZ COM LEGUME, CARNE SUÍNA COM LEGUME	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
668,9	25,1	22,3	92,0	5,1	10,4	371,9	147,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI					
MÊS: JULHO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	TERÇA	TERÇA	TERÇA
	27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL FRUTAS COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTAS COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE ERVILHA COM LEGUMES	ARROZ COM CÚRCUMA, CARNE BOVINA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA E MACARRÃO CONCHINHA	ARROZ COM LENTILHA, CARNE BOVINA COM LEGUME
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
602,7	22,6	20,1	82,9	5,1	10,4	371,9	147,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.