

MATERNAI					
MÊS: JULHO 2026	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS				PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/jul	02/jul	03/jul
DESJEJUM 7h30			CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO 9h50			ARROZ /FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE 13h			VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL OVO MEXIDO	LEITE INTEGRAL FRUTAS PICADAS
JANTAR 15h			ARROZ, CARNE BOVINA COM CHEIRO VERDE, LEGUME REFOGADO	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME
CEIA 17h			LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
726,3	18,2	20,2	99,9	1,5	13,8	632,7	154,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JULHO 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA		
ALMOÇO 9h50	ARROZ /FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO QUIBE ASSADO DE CARNE BOVINA COM AVEIA LEGUME REFOGADO FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA	FERIADO	SEM EXPEDIENTE
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL BOLO DE LEGUME	LEITE INTEGRAL LEGUME COZIDO	VITAMINA DE FRUTA		
JANTAR 15h	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME E MACARRÃO CONCHINHA	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO	ARROZ COM LENTILHA OVO MEXIDO E LEGUME REFOGADO		
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
714,8	17,9	19,9	98,3	2,0	13,7	592,7	172,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JULHO 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO 9h50	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA E CHEIRO VERDE VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUME	SUCO DE FRUTA OVOS MEXIDOS	LEITE INTEGRAL PERA COZIDA	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	ARROZ, FRANGO ENSOPADO COM LEGUME	ARROZ COM LENTILHA, CARNE BOVINA COM LEGUME	CANJA (ARROZ, FRANGO, LEGUMES)	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
702,8	17,6	19,5	96,6	1,7	16,8	539,7	168,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JULHO 2026					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ /FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA BOLO DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE INTEGRAL LEGUME COZIDO	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	POLENTA COM CARNE BOVINA AO MOLHO	SOPA CREME DE LEGUME E CARNE BOVINA	ARROZ COM LEGUME, CARNE SUÍNA COM LEGUME	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
697,4	17,4	19,4	95,9	1,3	11,7	630,2	158,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

MATERNAL					
MÊS: JULHO 2026					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
DESJEJUM 7h30	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ /FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA	SUCO DE FRUTA TORTA DE FRANGO	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA OVOS MEXIDOS	VITAMINA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE ERVILHA COM LEGUMES	ARROZ COM CÚRCUMA, CARNE BOVINA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM VERDURA E CARNE BOVINA	SOPA DE FEIJÃO COM VERDURA E MACARRÃO CONCHINHA	ARROZ COM LENTILHA, CARNE BOVINA COM LEGUME
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
748,6	18,7	20,8	102,9	1,6	8,1	657,4	150,3

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar