

MATERNAL					
MÊS: MAIO 2026					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai
DESJEJUM	MINGAU DE AVEIA COM CHIPS DE MAÇÃ	LEITE INTEGRAL FRUTA AMASSADA COM CACAU E AVEIA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABÓBORA PAULISTA LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO FRANGO AO MOLHO COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE LEGUME	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CIDREIRA OVO MEXIDO	SALADA DE FRUTAS
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA CREME DE ERVILHA COM FRANGO DESFIADO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE BOVINA	SOPA DE LEGUMES E FRANGO	ARROZ COM LENTILHA CARNE BOVINA COM LEGUME
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
735,1	101,1	20,4	18,4	3,8	11,6	390,4	185,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

MATERNAL					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) REFOGADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM ORÉGANO ATUM REFOGADO, SALADA DE VERDURA FRUTA
LANCHE	LEITE INTEGRAL FRUTA PICADA COM AVEIA	MINGAU DE AVEIA COM CHIPS DE MAÇÃ	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA TORTA DE LEGUMES	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA OVOS MEXIDOS
JANTAR	SOPA DE LENTILHA COM LEGUME E MACARRÃO CONCHINHA	ESCONDIDINHO DE FRANGO E CHEIRO VERDE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE BOVINA COM LEGUME	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E VERDURA	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
706,4	97,1	19,6	17,7	3,4	10,5	401,8	174,9

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

MATERNAL					
MÊS: MAIO 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM VERDURA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE	VITAMINA DE FRUTAS	LEITE INTEGRAL BOLO DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM CHIPS DE MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS
JANTAR	SOPA DE ERVILHA, LEGUME, MACARRÃO CONCHINHA E CARNE BOVINA	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME	RISOTO DE FRANGO COM VERDURAS	POLENTA CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUME
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
659,3	20,9	15,6	115,9	6,1	134,2	227,0	217,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

MATERNAL					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
DESJEJUM	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA COM AVEIA E CACAU	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE BOVINA E LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE COZIDO AO MOLHO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA TORTA DE LEGUMES	VITAMINA DE FRUTAS	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS
JANTAR	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE BOVINA	SOPA CREME DE LEGUME COM VERDURA E FRANGO DESFIADO	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME E CARNE BOVINA	RISOTO DE LEGUME OVOS MEXIDOS COM VERDURA
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
689,2	94,8	19,1	17,2	2,3	15,9	452,9	186,4

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações