

MATERMEI					
MÊS: JUNHO 2026	FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/jun	TERÇA 02/jun	QUARTA 03/jun	QUINTA 04/jun	SEXTA 05/jun
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>		
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com cacau e açúcar</i>		
JANTAR Maternal 15h30	CANJA	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME E CARNE BOVINA	POLENTA COM CARNE BOVINA AO MOLHO		
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTAS	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
754,3	28,3	25,1	103,7	4,7	9,8	351,7	160,2

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI						
MÊS: JUNHO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	MINGAU DE AVEIA* COM CHIPS DE FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* COM CHIPS DE FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME	ARROZ COM LEGUME OVOS MEXIDOS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E VERDURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM FRANGO	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA	
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
623,5	23,4	20,8	85,7	4,8	9,5	328,9	159,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MÊS: JUNHO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS				PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA AMASSADA COM CACAU <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE VERDURA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE BOVINA VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA AMASSADA COM CACAU <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	
JANTAR Maternal 15h30	RISOTO (ARROZ INTEGRAL) DE CARNE BOVINA E LEGUME	CANJA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA E LEGUME	SOPA DE LENTILHA COM VERDURA E MACARRÃO CONCHINHA	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUME	
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
647,3	24,3	21,6	89,0	5,6	10,7	357,9	152,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MATERMEI						
MÊS: JUNHO 2026		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS			PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>		MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM FRANGO VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PEIXE COZIDO AO MOLHO COM LEGUME FRUTA	
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	MINGAU DE AVEIA* <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>		CHÁ DE CAMOMILA* MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO <i>* EMEI: servir com açúcar</i>	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUME		SOPA DE ERVILHA COM CARNE BOVINA	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA PICADA	
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
654,1	24,5	21,8	89,9	5,1	10,4	371,9	147,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.

MÊS: JUNHO 2026		MATERMEI		PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL
		FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS		

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA
	29/jun	30/jun
DESJEJUM* Maternal 7h30 Emei 08h00	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	MINGAU DE AVEIA* FRUTA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
ALMOÇO Maternal 10h30 Emei 11h30 e 12h30	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE Maternal 13h30 Emei 15h30	LEITE INTEGRAL* MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% <i>* EMEI: servir com açúcar e cacau</i>	LEITE INTEGRAL* FRUTAS COM AVEIA <i>* EMEI: servir com açúcar</i>
JANTAR Maternal 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE BOVINA E MANJERICÃO
CEIA* Maternal 17h30	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
635,8	23,8	21,2	87,4	5,1	10,4	371,9	147,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. Não é permitido utilizar açúcar.

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Cardápio de acordo com a Resolução nº 6 e nº 20 do PNAE.