

<b>MATERNAL</b>						
MÊS: ABRIL 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
			01/abr	02/abr	03/abr	
DESJEJUM			LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA			
ALMOÇO			ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM CHEIRO VERDE VINAGRETE FRUTA	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	
LANCHE			SALADA DE FRUTAS			
JANTAR			SOPA CREME DE ERVILHA COM CARNE BOVINA E VERDURA			
CEIA*			LEITE INTEGRAL FRUTA			

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
713,3	26,7	44,6	89,2	5,8	7,9	300,5	158,6

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.  
Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.  
**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**

<b>MATERNAL</b>						
<b>FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS</b>						
<b>PERÍODO: INTEGRAL</b>						
MÊS: ABRIL 2026	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
	DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
	ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME E ORÉGANO SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUME REFOGADO COM CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO COM CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA
	LANCHE	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE FRUTA	LEITE INTEGRAL <b>BATATA DOCE</b> COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS
	JANTAR	SOPA CREME DE ERVILHA	CANJA	POLENTA CARNE BOVINA COM VERDURA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO CONCHINHA	ARROZ/LENTILHA COM LEGUME OVO MEXIDO COM CHEIRO VERDE
	CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
673,4	25,3	42,1	84,2	4,7	9,8	351,7	160,2

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**

<b>MATERNAL</b>						
<b>FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS</b>						
<b>PERÍODO: INTEGRAL</b>						
MÊS: ABRIL 2026	SEGUNDA		QUARTA		SEXTA	
	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	17/abr
<b>DESEJUM</b>	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM CHIPS DE MAÇÃ FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTAS AMASSADAS	LEITE INTEGRAL FRUTAS AMASSADAS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUMES VIRADO DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA
<b>LANCHE</b>	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CIDREIRA TORTA DE LEGUMES	FRUTA PICADA COM AVEIA	SUCO INTEGRAL OVO MEXIDO	VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA
<b>JANTAR</b>	ARROZ COM LENTILHA CARNE BOVINA COM LEGUME	ESCONDIDINHO DE LEGUME COM CARNE BOVINA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUME	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME
<b>CEIA*</b>	FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
718,6	26,9	44,9	89,8	4,8	9,5	328,9	159,6

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**

<b>MATERNAL</b>						
MÊS: ABRIL 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	
DESJEJUM			LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	
ALMOÇO	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>	<b>FERIADO</b>	MACARRÃO AO MOLHO COM CHEIRO VERDE E CENOURA ATUM REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	
LANCHE			LEITE INTEGRAL BOLO DE LEGUME	VITAMINA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	
JANTAR			SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME	SOPA CREME DE LEGUMES COM FRANGO	RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUME E VERDURA	
CEIA*			FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
651,7	24,4	40,7	81,5	5,6	10,7	357,9	152,7

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**

<b>MATERNAL</b>					
MÊS: ABRIL 2026		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100%	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE CARNE MOÍDA COM AVEIA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM BATATA, PIMENTÃO E CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM ABOBRINHA VERDURA REFOGADA FRUTA	
LANCHE	VITAMINA DE FRUTAS	MINGAU DE AVEIA	SUCO INTEGRAL TORTA DE FRANGO COM CENOURA	CHÁ OVO MEXIDO	
JANTAR	CANJA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE BOVINA E LEGUMES VERDURA REFOGADA	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	
CEIA*	PERA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
692,5	26,0	43,3	86,6	5,1	10,4	371,9	147,8

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

**Não é permitido utilizar açúcar nas preparações**