

MATERNAL					
MÊS: JUNHO 2026					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO		
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA	FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE
LANCHE	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA TORTA DE LEGUMES	LEITE INTEGRAL BATATA DOCE COM MANTEIGA		
JANTAR	CANJA	SOPA DE ERVILHA COM LEGUME E CARNE BOVINA	POLENTA COM CARNE BOVINA AO MOLHO		
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTAS	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
689,4	25,3	42,1	84,2	4,7	9,8	351,7	160,2

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

MATERNAL					
MÊS: JUNHO 2026					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/jun	TERÇA 09/jun	QUARTA 10/jun	QUINTA 11/jun	SEXTA 12/jun
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE ATUM REFOGADO COM CHEIRO VERDE SALADA DE LEGUME COM ORÉGANO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE	MINGAU DE AVEIA COM CHIPS DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE LEGUME	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA OVOS MEXIDOS	VITAMINA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUME	ARROZ COM LEGUME OVOS MEXIDOS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E VERDURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM FRANGO	SOPA CREME DE LEGUME COM CARNE BOVINA
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
647,1	24,3	21,6	89,0	4,8	9,5	328,9	159,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

MATERNAL					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA AMASSADA COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE VERDURA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO QUIBE DE AVEIA COM CARNE BOVINA VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME VERDURA REFOGADA FRUTA
LANCHE	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA BATATA DOCE COZIDA	SUCO DE FRUTA TORTA DE CARNE BOVINA	VITAMINA DE FRUTAS	MINGAU DE AVEIA COM CHIPS DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA OVOS MEXIDOS
JANTAR	RISOTO (ARROZ INTEGRAL) DE CARNE BOVINA E LEGUME	CANJA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA E LEGUME	SOPA DE LENTILHA COM VERDURA E MACARRÃO CONCHINHA	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUME
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
652,4	24,5	21,7	89,7	5,6	10,7	357,9	152,7

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

MATERNAL					
FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS					
MÊS: JUNHO 2026					
PERÍODO: INTEGRAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VERDURA SALADA DE LEGUME FRUTA	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM FRANGO VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PEIXE COZIDO AO MOLHO COM LEGUME LEGUME REFOGADO FRUTA
LANCHE	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA BOLO DE FRUTA	MINGAU DE AVEIA COM CHIPS DE FRUTA		LEITE INTEGRAL BATATA DOCE COZIDA	SALADA DE FRUTAS
JANTAR	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO CONCHINHA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUME		SOPA DE ERVILHA COM CARNE BOVINA	SOPA DE LEGUME COM CARNE BOVINA E VERDURA PICADA
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA		LEITE INTEGRAL FRUTA COZIDA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
684,7	25,7	22,8	94,1	5,1	10,4	371,9	147,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

MATERNAL		
MÊS: JUNHO 2026	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS	
	PERÍODO: INTEGRAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA
	29/jun	30/jun
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE LEGUME FRUTA
LANCHE	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA TORTA DE LEGUMES
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE BOVINA E MANJERICÃO
CEIA*	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
657,1	24,6	21,9	90,4	5,1	10,4	371,9	147,8

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações