PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EE INTEGRAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov
DESJEJUM		LEITE COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO		MELANCIA	MELÃO	BANANA	MANGA
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA ACEBOLADA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COZIDO COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES
LANCHE DA TARDE		ARROZ DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CAFÉ BISCOITO DE POLVILHO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COMM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1358,7	51,0	45,3	186,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Semana da NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EE INTEGRAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	MAMÃO	ABACAXI	MANGA	BANANA	MELANCIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM VEGETAIS SALADA DE LEGUMES FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE BATATA REFOGADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COZIDO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES
LANCHE DA TARDE	LEITE FLOCOS DE MILHO	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ GOIABINHA + BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM GELEIA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1508,6	56,6	50,3	207,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EE INTEGRAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO	LEITE COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	
COLAÇÃO	MAÇÃ	MANGA	MAMÃO	BANANA	
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA FRUTA	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE FLOCOS DE MILHO	CHÁ MATE BISCOITO DE POLVILHO + BANANINHA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	SUCO INTEGRAL PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1387,4	52,0	46,2	190,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

Semana da Nutrição Alimentação Escolar

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EE INTEGRAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov
DESJEJUM	CHÁ MATE BISCOITO	LEITE COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
COLAÇÃO	MAÇÃ	NECTARINA	MANGA	MAMÃO	MANGA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE LINGUIÇA COM CHEIRO VERDE SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	MACARRÃO "ORIENTAL" COM FRANGO
LANCHE DA TARDE	ARROZ DOCE	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO DE POLVILHO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	IOGURTE FLOCOS DE MILHO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1475,3	55,3	49,2	202,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

EE INTEGRAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 16 A 18 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/nov				
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO				
COLAÇÃO	MAMÃO				
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA				
LANCHE DA TARDE	LEITE COM CAFÉ BISCOITO DE POLVILHO				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 70%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
1489,3	55,8	49,6	204,8

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758