PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

# PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

## MATERMEI

**MÊS: NOVEMBRO 2026** | **FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS** | **PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| | 02/nov | 03/nov | 04/nov | 05/nov | 06/nov |
| **DESJEJUM**<br>Maternal 7h30<br>Emei 08h00 | | MINGAU DE AVEIA*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | CHÁ DE CAMOMILA*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* |
| **ALMOÇO**<br>Maternal 10h30<br>Emei 11h30 e 12h30 | FERIADO | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO PRETO<br>CARNE SUÍNA COM LEGUMES<br>SALADA DE VERDURA<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO COZIDO COM LEGUMES<br>SALADA DE VERDURA<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES<br>FRUTA |
| **LANCHE**<br>Maternal 13h30<br>Emei 15h30 | | LEITE INTEGRAL*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | CHÁ DE CAMOMILA*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar* | MINGAU DE AVEIA*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* |
| **JANTAR**<br>Maternal 15h30 | | SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO CONCHINHA | ESCONDIDINHO DE CARNE | ARROZ, CARNE SUÍNA COM LEGUMES, SALADA DE VERDURA | CANJA |
| **CEIA**<br>Maternal 17h30 | | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA |

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

# PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

## MATERMEI

**MÊS: NOVEMBRO 2026** | **FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS** | **PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| | 09/nov | 10/nov | 11/nov | 12/nov | 13/nov |
| **DESJEJUM**<br>**Maternal 7h30**<br>**Emei 08h00** | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | LEITE INTEGRAL*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | CHÁ DE CAMOMILA*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA (AF)<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* |
| **ALMOÇO**<br>**Maternal 10h30**<br>**Emei 11h30 e 12h30** | ARROZ/FEIJÃO<br>OMELETE DE FORNO COM ALHO PORÓ<br>SALADA DE LEGUMES<br>FRUTA | FEIJÃO<br>RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES<br>FRUTA | ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES<br>FRUTA | MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA<br>VERDURA REFOGADA<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO COM LEGUMES<br>SALADA DE VERDURA<br>FRUTA |
| **LANCHE**<br>**Maternal 13h30**<br>**Emei 15h30** | CHÁ DE CAMOMILA*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar* | MINGAU DE AVEIA*<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | LEITE INTEGRAL*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* |
| **JANTAR**<br>**Maternal 15h30** | SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUMES | SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES | ARROZ COM VERDURA, FRANGO COZIDO COM LEGUMES | SOPA DE LEGUMINOSA COM VERDURA | ARROZ , CARNE BOVINA COM LEGUMES |
| **CEIA**<br>**Maternal 17h30** | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA |

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**
Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas
Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

10 Anos Lei 11.947/09 NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

# PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

## MATERMEI

**MÊS: NOVEMBRO 2026** | **FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS** | **PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| | 16/nov | 17/nov | 18/nov | 19/nov | 20/nov |
| **DESJEJUM**<br>Maternal 7h30<br>Emei 08h00 | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | MINGAU DE AVEIA*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | CHÁ DE CAPIM CIDREIRA*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | |
| **ALMOÇO**<br>Maternal 10h30<br>Emei 11h30 e 12h30 | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>ESTROGONOFE DE FRANGO<br>LEGUME REFOGADO<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO PRETO<br>VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURAS<br>SALADA DE LEGUMES<br>FRUTA | **FERIADO** |
| **LANCHE**<br>Maternal 13h30<br>Emei 15h30 | CHÁ DE CAPIM CIDREIRA*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | MINGAU DE AVEIA*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | |
| **JANTAR**<br>Maternal 15h30 | SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO CONCHINHA | POLENTA<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES | RISOTO DE CARNE BOVINA COM AÇAFRÃO E LEGUMES | CANJA | |
| **CEIA**<br>Maternal 17h30 | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>SALADA DE FRUTAS | |

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**
Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas
Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

# PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

## MATERMEI

**MÊS: NOVEMBRO 2026** | **FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS** | **PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| | 23/nov | 24/nov | 25/nov | 26/nov | 27/nov |
| **DESJEJUM**<br>Maternal 7h30<br>Emei 08h00 | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | LEITE INTEGRAL*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | CHÁ DE CAMOMILA*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* |
| **ALMOÇO**<br>Maternal 10h30<br>Emei 11h30 e 12h30 | ARROZ/FEIJÃO<br>OVOS MEXIDOS COM LEGUMES<br>FRUTA | ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES<br>LEGUMES REFOGADOS<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO PRETO<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES<br>VERDURA REFOGADA<br>FRUTA | MACARRÃO "ORIENTAL" COM FRANGO<br>SALADA DE LEGUMES<br>FRUTA |
| **LANCHE**<br>Maternal 13h30<br>Emei 15h30 | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | MINGAU DE AVEIA<br>** EMEI: servir com açúcar* | CHÁ DE CAMOMILA*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar* | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar e cacau* | LEITE INTEGRAL*<br>FRUTA<br>** EMEI: servir com açúcar* |
| **JANTAR**<br>Maternal 15h30 | SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO CONCHINHA | SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES | SOPA CREME DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E VERDURA | PURÊ DE LEGUMES/<br>CARNE SUÍNA COM LEGUMES | ARROZ/LEGUMINOSA<br>CARNE BOVINA COM VERDURA |
| **CEIA**<br>Maternal 17h30 | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA |

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**
Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas
Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Rede Brasileira de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

# PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

## MATERMEI

**MÊS: NOVEMBRO 2026** | **FAIXA ETÁRIA: MATERNAL 1 A 3 ANOS; EMEI: 4 A 6 ANOS** | **PERÍODO: PARCIAL E INTEGRAL**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|---|
| | 30/nov | | | | |
| **DESJEJUM**<br>**Maternal 7h30**<br>**Emei 08h00** | LEITE INTEGRAL*<br>MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA<br>** EMEI: servir com cacau e açúcar* | | | | |
| **ALMOÇO**<br>**Maternal 10h30**<br>**Emei 11h30 e 12h30** | ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO<br>CARNE BOVINA COM LEGUMES<br>FRUTA | | | | |
| **LANCHE**<br>**Maternal 13h30**<br>**Emei 15h30** | LEITE INTEGRAL<br>MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>** EMEI: servir com açúcar* | | | | |
| **JANTAR**<br>**Maternal 15h30** | SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO CONCHINHA | | | | |
| **CEIA**<br>**Maternal 17h30** | LEITE INTEGRAL<br>FRUTA | | | | |

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção. **Não é permitido utilizar açúcar.**

Emei: é permitido adicionar um pouco de açúcar ao leite, mingaus e vitaminas

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

# PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)**

| | Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) | Ferro (mg) | Vit. C (mg) | Cálcio (mg) | Vit. A (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1ª semana | 725,3 | 27,2 | 24,2 | 99,7 | 2,7 | 13,2 | 395,4 | 187,4 |
| 2ª semana | 732,5 | 27,5 | 24,4 | 100,7 | 3,0 | 12,4 | 412,3 | 162,3 |
| 3ª semana | 695,4 | 26,1 | 23,2 | 95,6 | 3,3 | 10,5 | 360,7 | 220,4 |
| 4ª semana | 697,1 | 26,1 | 23,2 | 95,9 | 3,1 | 11,5 | 441,1 | 194,8 |
| 5ª semana | 701,5 | 26,3 | 23,4 | 96,5 | 4,1 | 12,8 | 432,4 | 200,8 |

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%**

| | Energia (Kcal) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Carboidratos (g) |
|---|---|---|---|---|
| 1ª semana | 423,1 | 15,9 | 14,1 | 58,2 |
| 2ª semana | 431,2 | 16,2 | 14,4 | 59,3 |
| 3ª semana | 410,8 | 15,4 | 13,7 | 56,5 |
| 4ª semana | 405,7 | 15,2 | 13,5 | 55,8 |
| 5ª semana | 412,6 | 15,5 | 13,8 | 56,7 |

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758