PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

MATERNAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov
DESJEJUM 7h30		MINGAU DE AVEIA FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA
ALMOÇO 9h50	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES LEGUMES REFOGADOS FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COZIDO COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE 13h		CHÁ DE CAMOMILA BOLO DE CENOURA	VITAMINA DE FRUTA	SUCO INTEGRAL OVOS MEXIDOS	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h		SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO CONCHINHA	ESCONDIDINHO DE CARNE	ARROZ, CARNE SUÍNA COM LEGUMES, SALADA DE VERDURA	CANJA
CEIA 17h		LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (ug)
730,0	32,0	21,0	103,0	5,1	48,0	360,0	280,0

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

MATERNAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09/nov	TERÇA 10/nov	QUARTA 11/nov	QUINTA 12/nov	SEXTA 13/nov
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA (AF)
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM ALHO PORÓ SALADA DE LEGUMES FRUTA	FEIJÃO RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE VERDURA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CARNE BOVINA VERDURA REFOGADA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL FRUTA	CHÁ DE CIDREIRA TORTA DE ATUM	LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	MINGAU DE AVEIA FRUTA	SALADA DE FRUTAS
JANTAR 15h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA E LEGUMES	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	ARROZ COM VERDURA, FRANGO COZIDO COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMINOSA COM VERDURA	ARROZ , CARNE BOVINA COM LEGUMES
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (ug)
811,0	33,4	25,2	111,0	4,2	37,0	324,0	240,0

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

MATERNAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16/nov	TERÇA 17/nov	QUARTA 18/nov	QUINTA 19/nov	SEXTA 20/nov
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA FRUTA	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE INTEGRAL FRUTA	
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES LEGUMES REFOGADOS FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES LEGUMES REFOGADOS FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURAS SALADA DE LEGUMES FRUTA	FERIADO
LANCHE 13h	LEITE INTEGRAL OVO MEXIDO	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL BOLO DE MAÇÃ	VITAMINA DE FRUTA	
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO CONCHINHA	POLENTA CARNE BOVINA COM LEGUMES	RISOTO DE CARNE BOVINA COM AÇAFRÃO E LEGUMES	CANJA	
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
810,0	32,0	25,0	110,0	4,1	36,0	475,0	235,0

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verific ARROZ/FEIJÃO

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

MATERNAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23/nov	TERÇA 24/nov	QUARTA 25/nov	QUINTA 26/nov	SEXTA 27/nov
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO 9h50	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES LEGUMES REFOGADOS FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA DE LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA	MACARRÃO "ORIENTAL" COM FRANGO SALADA DE LEGUMES FRUTA
LANCHE 13h	VITAMINA DE FRUTA	CHÁ DE CAMOMILA TORTA DE LEGUMES	LEITE INTEGRAL BATATA DOCE	VITAMINA DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO CONCHINHA	SOPA DE LEGUMINOSA COM LEGUMES	SOPA CREME DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E VERDURA	PURÊ DE LEGUMES/ CARNE SUÍNA COM LEGUMES	ARROZ/LEGUMINOSA CARNE BOVINA COM VERDURA
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA	LEITE INTEGRAL FRUTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
304,0	27,0	28,0	115,0	2,0	9,0	350,0	147,0

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verific MELANCIA
Não é permitido utilizar açúcar nas preparações
Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758

PREFEITURA DE BARUERI TRABALHANDO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE SUPRIMENTOS
COORDENADORIA TÉCNICA DE ABASTECIMENTO

MATERNAL

MÊS: NOVEMBRO 2026 | **FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS** | **PERÍODO: INTEGRAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/nov				
DESJEJUM 7h30	LEITE INTEGRAL MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA 100% FRUTA				
ALMOÇO 9h50	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES VERDURA REFOGADA FRUTA				
LANCHE 13h	CHÁ DE CAPIM CIDREIRA TORTA DE FRANGO				
JANTAR 15h	SOPA DE LEGUMINOSA COM MACARRÃO CONCHINHA				
CEIA 17h	LEITE INTEGRAL FRUTA				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 1 A 3 ANOS (70%)

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)	Ferro (mg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Vit. A (mg)
735,1	18,4	20,4	101,1	3,8	11,6	390,4	185,6

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Maternal: O leite materno pode ser ofertado em substituição ao leite integral. Verificar regras com a direção.

Não é permitido utilizar açúcar nas preparações

Horários sujeitos à alterações conforme organização da unidade escolar

Equipe de NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Roberta Alexandrino
Responsável Técnica
CRN3 14758