

EMEF, EMEIEF, EE PARCIAL, FIEB					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/out	02/out
ENTRADA				CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO
				PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO				ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
				CARNE SUÍNA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS COM LEGUME
				SALADA DE LEGUME FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
615,4	15,4	17,1	84,6

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
741,2	18,5	20,6	101,9

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
835,9	20,9	23,2	114,9

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF, EMEIF, EE PARCIAL, FIEB					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ
	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	OVOS MEXIDOS COM LEGUME	CARNE BOVINA COM LEGUME	FRANGO COM LEGUME	VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA	LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE
	LEGUME REFOGADO		SALADA DE ALFACE		LEGUME REFOGADO
		FRUTA		FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
598,6	15,0	16,6	82,3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
774,8	19,4	21,5	106,5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
826,9	20,7	23,0	113,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF, EMEIF, EE PARCIAL, FIEB FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS PERÍODO: PARCIAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
ENTRADA		LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA	DIA DOS PROFESSORES	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
598,4	15,0	16,6	82,3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
754,6	18,9	21,0	103,8

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
804,2	20,1	22,3	110,6

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF, EMEIF, EE PARCIAL, FIEB					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ DE CIDREIRA
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE BOVINA COM LEGUME	CARNE SUÍNA COM LEGUME	RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES	ESTROGONOFE DE FRANGO
	SALADA DE LEGUME		SALADA DE LEGUME		LEGUME COZIDO
		FRUTA		FRUTA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
602,8	15,1	16,7	82,9

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
750,4	18,8	20,8	103,2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
824,6	20,6	22,9	113,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

MEF, EMEIF, EE PARCIAL, FIEB					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 6 A 18 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/out	TERÇA 27/out	QUARTA 28/out	QUINTA 29/out	SEXTA 30/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO	CHÁ MATE		LEITE INTEGRAL COM CAFÉ	CHÁ MATE
	BISCOITO	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/ FEIJÃO	
	CARNE BOVINA COM LEGUME	FRANGO COM LEGUME	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO
	SALADA DE VERDURA	FRUTA		FRUTA	SALADA DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 6 a 10 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
642,3	16,1	17,8	88,3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 11 a 15 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
723,8	18,1	20,1	99,5

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 15 a 18 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
945,1	23,6	26,3	130,0

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.