

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/out	02/out
ENTRADA				CHÁ DE CAPIM CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA
REFEIÇÃO				ARROZ /FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
387,1	9,7	10,8	53,2

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2026	FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS				PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	SEGUNDA 05/out	TERÇA 06/out	QUARTA 07/out	QUINTA 08/out	SEXTA 09/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO DE POLVILHO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME LEGUME REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
395,6	9,9	11,0	54,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
ENTRADA		LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA
REFEIÇÃO	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA	DIA DOS PROFESSORES	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
402,7	10,1	11,2	55,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
ENTRADA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO BISNAGUINHA COM GELEIA 100% FRUTA	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ	CARNE BOVINA COM LEGUME	CARNE SUÍNA COM LEGUME	RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES	ESTROGONOFE DE FRANGO
	SALADA DE LEGUME	FRUTA	SALADA DE LEGUME	FRUTA	LEGUME COZIDO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
410,2	10,3	11,4	56,4

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

EMEI					
MÊS: OUTUBRO 2026		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS		PERÍODO: PARCIAL	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/out	27/out	28/out	29/out	30/out
ENTRADA	LEITE INTEGRAL COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE INTEGRAL COM CACAU PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		IOGURTE COM FLOCOS DE MILHO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL - 4 a 5 anos - 30%

Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Carboidratos (g)
368,5	9,2	10,2	50,7

Fonte: TACO 4ª edição 2011/ Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos IBGE 2011/ Rótulos e fichas técnicas dos alimentos

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.