

FATEC					
MÊS: OUTUBRO 2026			PERÍODO: PARCIAL		
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/out	02/out
ENTRADA				CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO				ARROZ /FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA SALADA DE LEGUME FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUME

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/out	06/out	07/out	08/out	09/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO DE POLVILHO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE MINI PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME LEGUME REFOGADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO VIRADO DE CARNE SUÍNA COM VERDURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.
Horários conforme organização da unidade escolar.

FATEC					
MÊS: OUTUBRO 2026			PERÍODO: PARCIAL		
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/out	13/out	14/out	15/out	16/out
ENTRADA		LEITE INTEGRAL COM CACAU MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ DE CIDREIRA MINI PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		COMPOSTO LÁCTEO MINI PÃO FRANCÊS COM GELEIA
REFEIÇÃO	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME SALADA DE VERDURA	DIA DOS PROFESSORES	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/out	20/out	21/out	22/out	23/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO	LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ DE CIDREIRA PÃO FRANCÊS COM MARGARINA
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO OVO MEXIDO COM ALHO PORÓ SALADA DE LEGUME	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COM LEGUME SALADA DE LEGUME	FEIJÃO RISOTO DE FRIOS COM LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO LEGUME COZIDO

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.

FATEC

MÊS: OUTUBRO 2026

PERÍODO: PARCIAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/out	TERÇA 27/out	QUARTA 28/out	QUINTA 29/out	SEXTA 30/out
ENTRADA	COMPOSTO LÁCTEO BISCOITO	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA		LEITE INTEGRAL COM CAFÉ PÃO FRANCÊS COM MARGARINA	CHÁ MATE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
REFEIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUME SALADA DE VERDURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM LEGUME FRUTA	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE ENSOPADO COM LEGUMES FRUTA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS AO MOLHO SALADA DE LEGUMES

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito à alterações. Não é permitida a alteração sem a permissão da CTA.

Horários conforme organização da unidade escolar.